

**ENSEMBLE,
ATTEIGNONS
NOS OBJECTIFS**



FONDATION^{MC}
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

**POUR VIVRE
LONGTEMPS
EN SANTÉ**



**ENSEMBLE,
ÉLIMINONS LES
MALADIES DU
COEUR ET LES
AVC POUR VIVRE
EN SANTÉ.**



FONDATION^{MC}
DES MALADIES
DU COEUR
ET DE L'AVC

**POUR VIVRE
LONGTEMPS
EN SANTÉ**



ENSEMBLE, ATTEIGNONS NOS OBJECTIFS

Aujourd'hui, vous verrez une personne qui est en vie et en santé grâce à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC (la « Fondation ») et à des gens comme vous.

Ce pourrait être le petit garçon qui s'amuse dans la cour de l'école voisine et dont le cœur défaillant a été soigné avec succès parce que nous avons aidé les chercheurs à mettre au point une procédure chirurgicale permettant de traiter la « maladie bleue ».

Ce pourrait être la femme que vous avez croisée dans la rue et qui a été victime d'un AVC, mais qui a été soignée à l'aide d'un médicament capable d'éliminer les caillots, dont nous avons fait la promotion auprès de médecins.

Il pourrait s'agir de ce joueur de hockey dont le cœur a cessé de battre, mais qui a été sauvé parce qu'un témoin avait suivi une de nos formations sur la réanimation cardiorespiratoire (RCR) et l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA) que nous avons installé dans l'aréna.

Ou encore de la femme qui est devant vous, dans ce café, et qui n'a jamais fumé de cigarettes grâce à nos efforts de sensibilisation qui ont influencé la mise en vigueur d'une législation visant un contrôle plus strict du tabagisme.

Ou bien cette fillette qui a vu notre campagne portant sur les signes avant-coureurs de l'AVC et qui a décelé ceux-ci chez sa mère et a appelé le 9-1-1, ce qui a permis d'hospitaliser cette dernière à temps pour limiter les lésions cérébrales.

Ou cet homme qui avait besoin d'aide pour mieux prendre soin de sa santé et qui a utilisé nos outils électroniques relatifs à la santé pour l'aider à perdre du poids, à manger plus sainement et à être plus actif.

Depuis plus de 60 ans, la Fondation améliore de façon tangible la santé de la population du pays, des gens que vous croisez tous les jours. Nous avons réalisé d'immenses progrès grâce au soutien de millions de personnes comme vous. Aujourd'hui plus que jamais, nous avons besoin de ce soutien pour nous aider à sauver et à améliorer davantage de vies. Peut-être la vôtre. Peut-être celle d'une personne qui vous est chère. Peut-être celle d'une personne que vous verrez aujourd'hui.

Notre vision est « Ensemble, éliminons les maladies du cœur et les AVC pour vivre en santé. »

LAISSEZ-NOUS VOUS EXPLIQUER DE QUELLE MANIÈRE!

Le document *Ensemble, atteignons nos objectifs* résume le premier Plan stratégique national de la Fondation, achevé en 2013. Il est axé sur les domaines sur lesquels nous pouvons avoir un impact profond et substantiel. Il vise à vous donner les moyens, ainsi qu'à l'ensemble de la population, d'améliorer votre vie et votre santé de façon tangible.

AGIR CONCRÈTEMENT DÈS AUJOURD'HUI

En dépit des progrès impressionnants sur les maladies du cœur et l'AVC faits au cours des dernières décennies, la population du pays fait aujourd'hui face à des défis nouveaux et différents, mais qui n'en demeurent pas moins urgents que ceux qu'elle a dû relever il y a 60 ans, au moment de la création de la Fondation.

Les statistiques parlent d'elles-mêmes. À compter du moment où vous aurez fini de lire le présent document, une personne au pays sera morte des suites d'une maladie du cœur ou d'un AVC. C'est inacceptable!

Les gens vivent plus longtemps, mais pas nécessairement en aussi bonne santé qu'ils le souhaiteraient. En moyenne, ils passeront leurs 10 dernières années de vie malades ou invalides. Ils peuvent faire en sorte qu'il en soit autrement parce que 80 % des maladies du cœur et des AVC précoces sont évitables. Les choix que vous faites aujourd'hui façonnent un avenir rempli de force et de vitalité.

EN PRÉSENCE DE CES RÉALITÉS, LA FONDATION
A ÉTABLI LES AMBITIEUX OBJECTIFS SUIVANTS :

D'ici 2020, améliorer de façon considérable la santé des gens du pays en réduisant de 10 % leurs facteurs de risque de maladies du cœur et d'AVC.

D'ici 2020, réduire de 25 % le taux de décès attribuables aux maladies du cœur et à l'AVC.

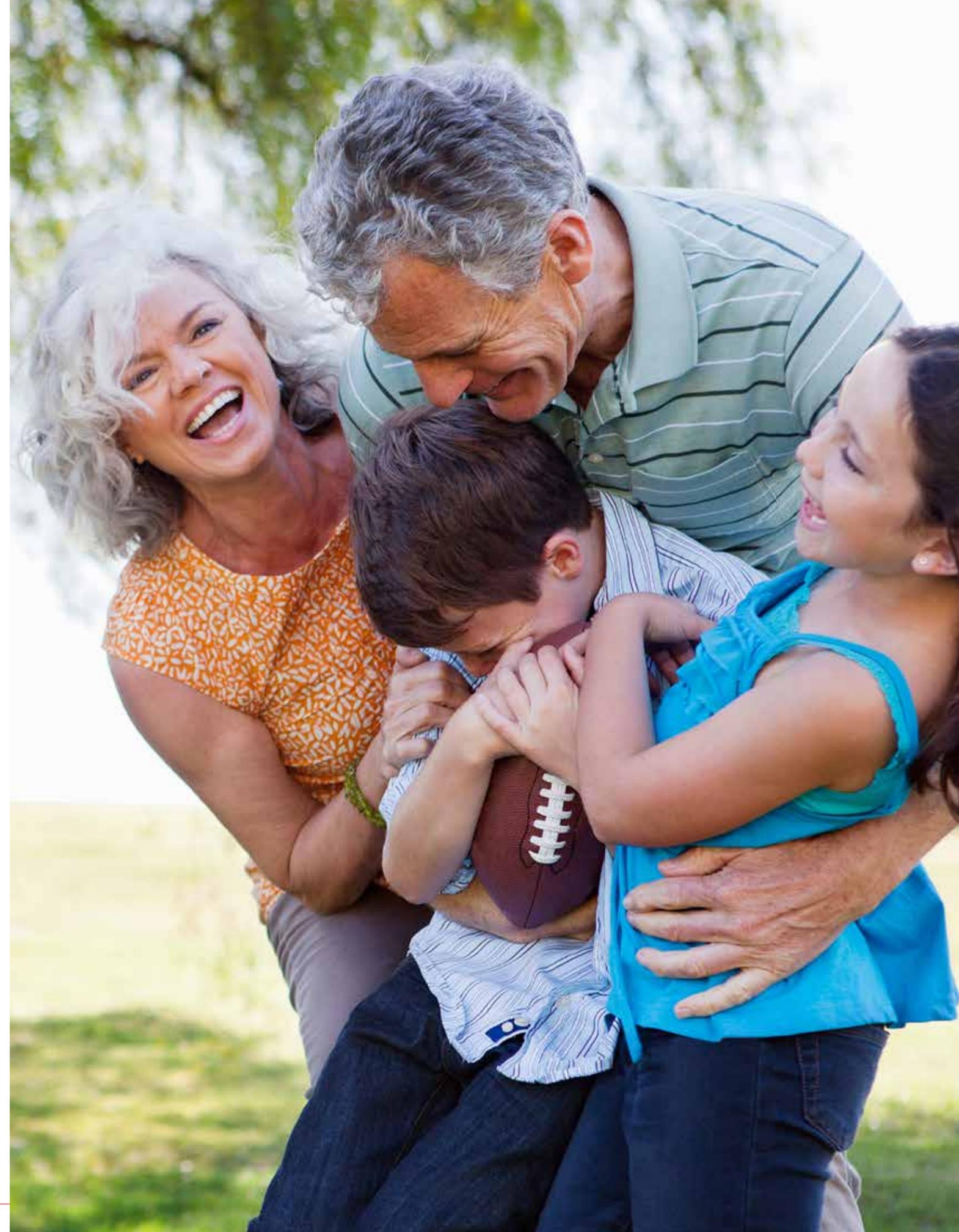
Ces objectifs ne seront pas faciles à atteindre. De nombreux facteurs – relatifs aux gènes, au mode de vie et à la politique publique – entrent en jeu. Nous ne pouvons pas y parvenir seuls. Nous avons besoin de votre aide.

Réduire de 75 % le taux de mortalité liée aux maladies cardiovasculaires depuis la création de la Fondation, en 1952, n'a pas été facile. Mais nous y sommes parvenus avec l'aide des donateurs, des bénévoles, des chercheurs, des professionnels de la santé, des gouvernements, des commanditaires, des entreprises, d'autres organismes de bienfaisance et des familles d'ici.

Nous avons l'habitude de relever de grands défis ensemble.



**PRÈS DE
70 000**
CANADIENS ET CANADIENNES
MEURENT CHAQUE ANNÉE
DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC
CE QUI REPRÉSENTE
UNE VIE EN MOINS
**TOUTES LES
7 MINUTES**



VOTRE VIE, **NOTRE MISSION**

C'EST EN FAISANT DES PERCÉES MAJEURES DANS LES DOMAINES SUIVANTS, LESQUELLES SONT CRUCIALES POUR LA VIE DES GENS D'ICI, QUE NOUS RÉALISERONS NOS OBJECTIFS D'EFFETS GLOBAUX. ENSEMBLE, NOUS POURRONS :



PRÉVENIR **LES MALADIES**

Offrir aux enfants et aux jeunes le meilleur départ pour une vie longue et en santé.

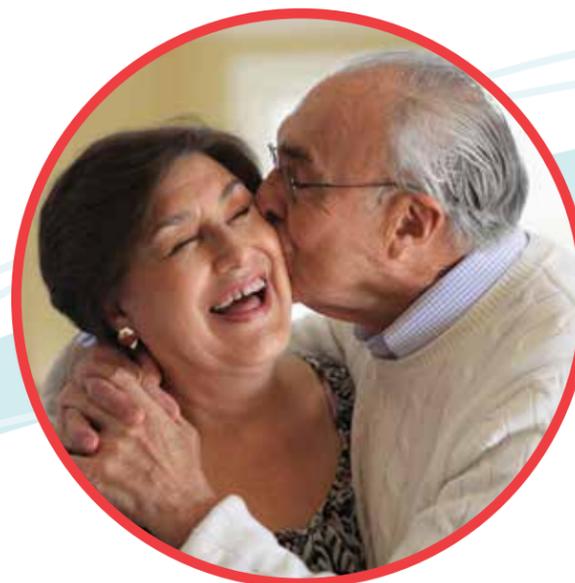
Permettre aux Canadiens et Canadiennes de vivre une vie saine.



PRÉSERVER **LA VIE**

Intervenir plus rapidement et offrir un meilleur traitement dans le cas d'urgences cardiaques.

Intervenir rapidement et offrir un meilleur traitement dans le cas d'un AVC.



FAVORISER **LE RÉTABLISSEMENT**

Améliorer le soutien pour les survivants, les familles et les aidants.

Ces domaines prioritaires sont ceux dans lesquels la Fondation peut vraiment intervenir grâce à de solides partenariats dans les secteurs privé et public, ou parce que les besoins y sont plus importants.

Nos donateurs, bénévoles, chercheurs et partenaires nous soutiennent chaque jour et attendent beaucoup de nous. Nous également. En nous inspirant de nos succès passés, nous avons défini nos priorités, et nous sommes déterminés et engagés à offrir une vie plus longue et en meilleure santé à la population.

Restez à l'affût! Nous suivrons nos progrès et vous en ferons part tout au long de la mise en œuvre de notre Plan stratégique jusqu'en 2020.

PRÉVENIR LES MALADIES

Le meilleur traitement contre les maladies du cœur et l'AVC étant la prévention, nous soutenons la population afin que chacun puisse faire facilement des choix sains. Pour atteindre cet objectif, nous nouons des partenariats, dans la mesure du possible, avec les familles en vue d'encourager les comportements sains chez les enfants, les jeunes et les adultes.



FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

**POUR VIVRE
LONGTEMPS
EN SANTÉ**



PRÉVENIR **LES MALADIES**

OFFRIR AUX ENFANTS ET AUX JEUNES LE MEILLEUR DÉPART POUR UNE VIE LONGUE ET EN SANTÉ

Adopter des comportements sains dès le plus jeune âge réduit le risque de maladies du cœur et d'AVC tout au long de la vie.

Malheureusement, nous faisons face aujourd'hui à une épidémie de maladies en raison de taux d'obésité élevés dus à de mauvaises habitudes alimentaires et à des niveaux d'activité physique décroissants.

Pour tenir compte de cette crise, nous tirerons parti des plus de 4 000 partenariats existants avec des écoles partout au pays afin que les collectivités scolaires deviennent des centres qui encouragent les enfants, les jeunes et leur famille à adopter de saines habitudes de vie. L'**initiative pour des collectivités scolaires saines** fera appel à de nombreux intervenants de la collectivité entourant le milieu scolaire, tels que les familles, les gouvernements et d'autres organismes, afin d'améliorer ensemble la santé des enfants et des jeunes.



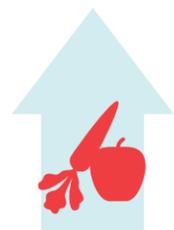
SAUTONS EN CŒUR

Depuis plus de 30 ans, le programme *Sautons en cœur* apprend aux enfants l'importance d'un mode de vie sain, tout en amassant des fonds pour la recherche qui sauve des vies et d'autres programmes de la Fondation.

RÉSULTATS POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES :



RÉDUCTION DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ



ACCROISSEMENT DE LA CONSOMMATION DE LÉGUMES ET FRUITS



RÉDUCTION DU TABAGISME



ACCROISSEMENT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

PERMETTRE AUX CANADIENS ET CANADIENNES DE VIVRE UNE VIE SAINES

Les adultes étant le groupe le plus touché par les maladies du cœur et l'AVC, ils constituent un public idéal en matière de prévention des maladies.

Nous mettrons l'accent sur trois domaines clés de prévention pour les adultes, qui auront une incidence significative sur la santé de ceux-ci :

Améliorer les saines habitudes alimentaires en poursuivant nos efforts dans des domaines tels que le programme *Visez santé*, ainsi qu'en élaborant une initiative groupée visant à accroître la consommation de légumes et fruits ainsi que le nombre de personnes qui mangent sainement. Cet objectif est vital étant donné qu'une saine alimentation constitue le fondement d'une bonne santé et une façon importante de réduire le risque de plusieurs maladies chroniques. De plus, l'accès à des aliments sains pouvant être difficile pour de nombreuses personnes, nous travaillons à ce qu'il y en ait plus et à ce qu'ils soient plus abordables.

Accroître l'activité physique en travaillant avec des partenaires pour offrir à la population davantage d'occasions d'être actif.

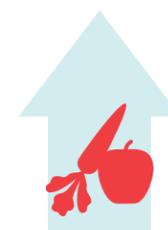
Réduire les taux de tabagisme et d'hypertension en mettant sur pied des programmes ou en élargissant ceux qui existent déjà. Les objectifs sont d'inciter davantage de personnes à cesser de fumer et de cibler celles souffrant d'hypertension et d'autres facteurs de risque afin de les aider à mieux gérer leur état et leurs facteurs de risque.



VISEZ SANTÉ^{MC}

Visez santé est le programme de la Fondation qui définit les produits alimentaires et les plats des menus de restaurants qui peuvent contribuer à une saine alimentation. Il s'appuie sur le *Guide alimentaire canadien*. Tous les produits du programme *Visez santé* sont passés en revue par des diététistes. Le programme inclut actuellement plus de 1 500 épiceries et 135 plats de menus dans plus de 2 000 restaurants partout au pays.

RÉSULTATS POUR LES ADULTES :



ACCROISSEMENT DE LA CONSOMMATION DE LÉGUMES ET FRUITS



RÉDUCTION DU TABAGISME



RÉDUCTION DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ



RÉDUCTION DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE



ACCROISSEMENT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

PRÉSERVER LA VIE

Tout le monde a droit à des soins de haute qualité, administrés en temps opportun lorsque survient une crise cardiaque, un AVC ou un arrêt cardiaque parce que chaque minute pendant laquelle le cœur et le cerveau sont privés d'oxygène et de circulation sanguine augmente les chances de lésions irréversibles.



FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

**POUR VIVRE
LONGTEMPS
EN SANTÉ**

PRÉSERVER LA VIE

INTERVENIR PLUS RAPIDEMENT ET OFFRIR UN MEILLEUR TRAITEMENT DANS LE CAS D'URGENCES CARDIAQUES

Chaque année, on estime à 70 000 le nombre de crises cardiaques et à 45 000 le nombre d'arrêts cardiaques au Canada. Plus de 85 % des arrêts cardiaques surviennent en dehors des hôpitaux et, dans ces cas, seulement 5 % des personnes survivent. Nous soutenons des progrès qui sauvent des vies et qui préservent la santé des victimes de crises et d'arrêts cardiaques.

Les initiatives visent particulièrement à :

Accroître la sensibilisation et la volonté de réagir face aux crises et aux arrêts cardiaques parce que chaque minute compte. Nous renforçons la sensibilisation afin que la procédure à suivre et l'application de celle-ci deviennent des automatismes en cas d'urgences.

Étendre l'éducation en matière de RCR afin de doter tout le monde des outils et de l'assurance nécessaires pour intervenir en cas d'urgences cardiaques. Il s'agit d'une formation de base pour le public et d'une formation avancée pour les professionnels des soins de santé.

RÉSULTATS :



RÉDUCTION DE LA MORTALITÉ ATTRIBUABLE AUX ARRÊTS CARDIAQUES



RÉDUCTION DE LA MORTALITÉ ATTRIBUABLE AUX CRISES CARDIAQUES

Accroître l'accès aux DEA et le nombre de personnes formées sur leur utilisation. Nous avons déjà noué des partenariats en vue d'installer plus de 6 000 DEA dans des lieux publics partout au pays, et formé des dizaines de milliers de personnes sur leur utilisation.

Soutenir les professionnels des soins de santé pour assurer la prestation constante de soins de qualité partout en travaillant à l'établissement de normes nationales en matière de soins d'urgence cardiaque.

DIFFÉRENCE ENTRE CRISE CARDIAQUE ET ARRÊT CARDIAQUE



CRISE CARDIAQUE

Une crise cardiaque survient quand la circulation du sang vers le cœur est ralentie ou interrompue. Elle se manifeste par l'essoufflement, une douleur à la poitrine, la transpiration et la nausée.



ARRÊT CARDIAQUE

L'arrêt cardiaque se traduit par un « arrêt du cœur ». C'est la cessation subite et inattendue de la fonction cardiaque. Il se manifeste par un arrêt de la respiration ou par des halètements, et par l'absence de mouvements et de pouls.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les signes avant-coureurs et la marche à suivre, consultez le fmcoeur.ca/coeur.

INTERVENIR RAPIDEMENT ET OFFRIR UN MEILLEUR TRAITEMENT DANS LE CAS D'UN AVC

Chaque année, on dénombre environ 50 000 AVC au Canada. L'AVC est une des principales causes de décès et d'invalidité. Il a de profondes répercussions sur les patients et leur famille. Depuis des années, la Fondation crée des partenariats afin d'améliorer l'intervention et le traitement dans le cas d'un AVC.

Nous poursuivons nos efforts :

En encourageant les pratiques exemplaires parmi les professionnels des soins de santé. Nous avons contribué à l'établissement de la Stratégie canadienne de l'AVC et des *Recommandations pour les pratiques optimales de soins de l'AVC*. Nous menons désormais leur mise en œuvre. Nous nous sommes engagés à devenir encore plus efficaces en matière de promotion des pratiques exemplaires liées aux soins de l'AVC.

En améliorant la sensibilisation du public aux signes avant-coureurs de l'AVC et de l'ischémie cérébrale transitoire (ICT ou mini-AVC) par l'entremise d'activités nationales de sensibilisation du public afin d'informer la population de la gravité de l'AVC, une urgence médicale qui requiert une action immédiate.

RÉSULTATS :



RÉDUCTION DE LA MORTALITÉ ATTRIBUABLE À L'AVC



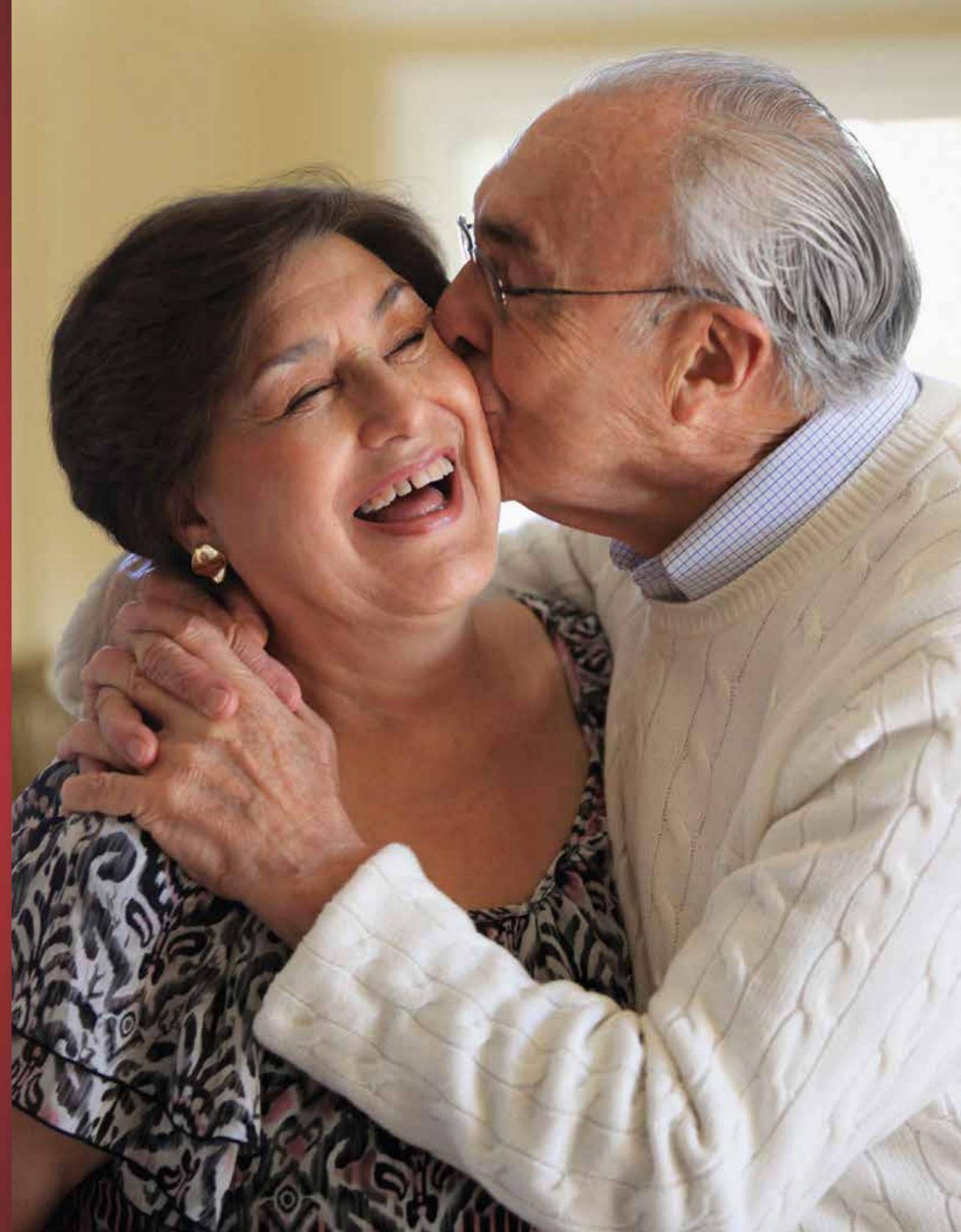
RÉDUCTION DU FARDEAU DE L'INVALIDITÉ ATTRIBUABLE À L'AVC

En renforçant la collaboration entre les professionnels de la santé afin d'accroître la sensibilisation et l'application des pratiques exemplaires, en rassemblant les professionnels de l'AVC afin qu'ils partagent leurs connaissances, leur expérience et de nouvelles idées.



FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT

Environ 1,6 million de Canadiens et de Canadiennes vivent avec les répercussions d'une maladie du cœur ou d'un AVC. Offrir un soutien adéquat pour les aider à gérer leur situation et à s'orienter dans le système de soins de santé améliore leur qualité de vie et réduit le risque d'autres conséquences négatives sur leur santé.



FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

**POUR VIVRE
LONGTEMPS
EN SANTÉ**

FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT

AMÉLIORER LE SOUTIEN POUR LES SURVIVANTS ET LES AIDANTS

Les maladies du cœur et l'AVC sont les deux principales causes d'hospitalisation au Canada, représentant 350 000 séjours à l'hôpital. Les répercussions sur la vie des survivants, des familles et des aidants sont souvent énormes.

L'expérience et les partenariats de la Fondation font de celle-ci une source fiable d'information quant au rétablissement et à la vie après une maladie du cœur ou un AVC. La Fondation unira ses efforts à ceux de ses partenaires afin de soutenir les survivants, les familles et les aidants en leur offrant :

- de l'information concernant ces maladies;
- des conseils sur la façon de gérer celles-ci;
- de l'aide pour s'orienter dans notre système de soins de santé complexe;
- de l'aide pour communiquer avec d'autres personnes qui traversent la même épreuve.

Au cours des années à venir, nous étudierons attentivement les pratiques exemplaires et élaborerons un programme qui répond aux besoins des patients partout au pays.

RÉSULTATS :



AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE POUR LES SURVIVANTS, LES FAMILLES ET LES AIDANTS

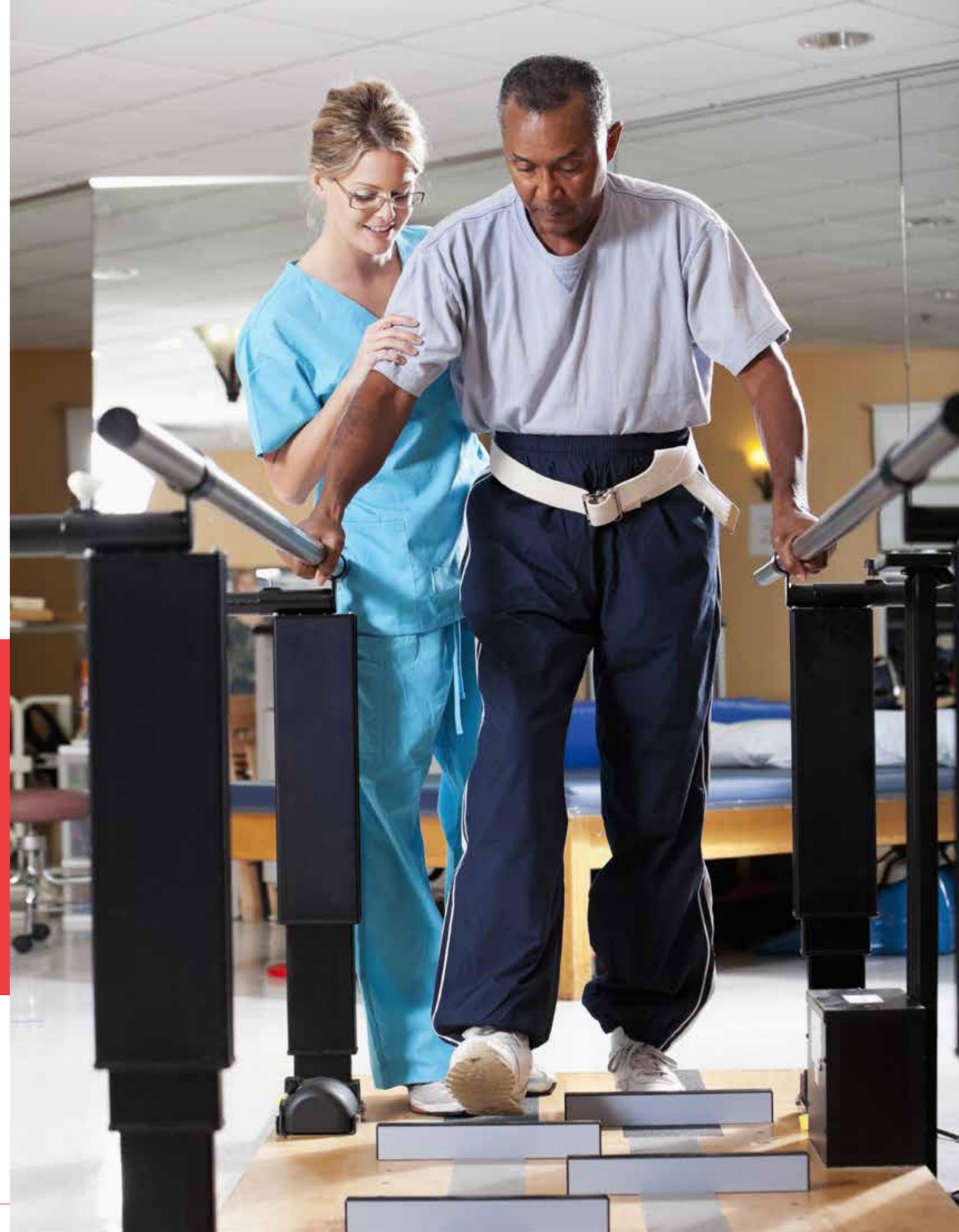


AMÉLIORATION DE LA PRISE EN CHARGE DES FACTEURS DE RISQUE POUR PRÉVENIR LES RÉCIDIVES CHEZ LES SURVIVANTS

MISER SUR LE RÉTABLISSEMENT À LA SUITE D'UNE CRISE CARDIAQUE RÉDUIT LE TAUX DE MORTALITÉ SUBSÉQUENT DE MOITIÉ

CENTRE DE RÉADAPTATION DES ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX DE LA FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC

Ce centre unique résulte d'un partenariat multidisciplinaire entre plusieurs universités et hôpitaux canadiens. Des chercheurs partagent leurs connaissances et collaborent afin d'améliorer le rétablissement des patients.



AMÉLIORER SANS RELÂCHE LA SANTÉ DE CHAQUE FAMILLE QUOTIDIENNEMENT

Relever les défis colossaux auxquels fait face la population nécessite un plan ambitieux et des moyens pratiques de réaliser ce dernier. Voici comment nous envisageons de mettre en œuvre notre plan.



FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

**POUR VIVRE
LONGTEMPS
EN SANTÉ**



INVESTIR DANS LA RECHERCHE QUI SAUVE DES VIES

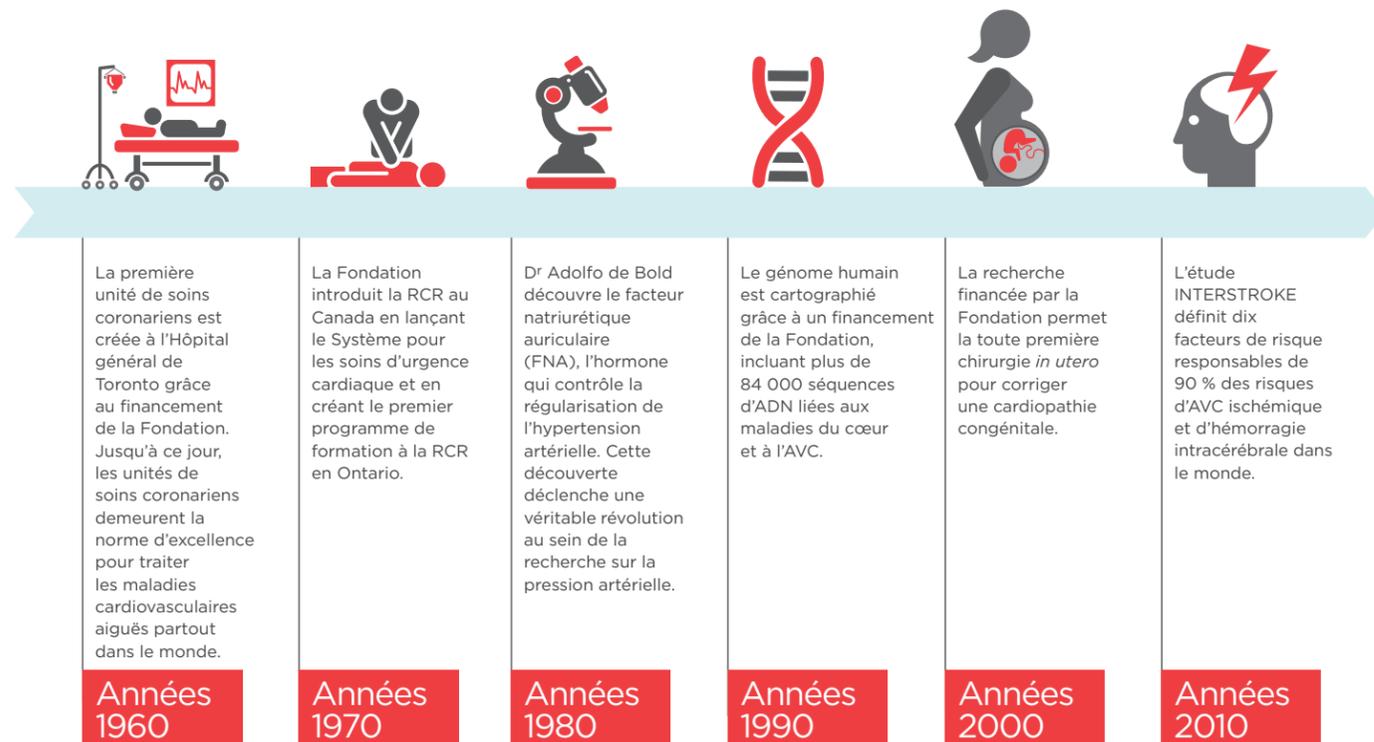
La Fondation a investi plus de 1,35 milliard de dollars au Canada dans une recherche de calibre mondial qui sauve des vies. Nous mettons maintenant davantage l'accent sur une recherche qui permet de prévenir les maladies, de préserver la vie et de favoriser le rétablissement pour trouver des façons tangibles d'améliorer la santé de la population du pays.

CERTAINES DE NOS DÉCOUVERTES RÉVOLUTIONNAIRES EN MATIÈRE DE RECHERCHE :

- Transplantations cardiaques et de valvules cardiaques;
- Découverte de l'hormone qui contrôle l'hypertension artérielle;
- Contributions au développement de médicaments qui réduisent le risque d'AVC (p. ex., l'Aspirine^{MC} et les inhibiteurs de l'ECA);
- Découverte de liens génétiques entre les maladies du cœur et les arythmies cardiaques;
- Participation à une étude internationale qui a défini neuf facteurs de risque modifiables responsables de 90 % des crises cardiaques.



DEPUIS UNE SOIXANTAINÉ D'ANNÉES, LA FONDATION AIDE LES GENS À VIVRE LONGTEMPS... EN SANTÉ.



MILITER POUR DES POLITIQUES PUBLIQUES SAINES

Nos efforts de défense des intérêts font avancer d'importantes priorités en matière de santé auprès des représentants élus et des décideurs des gouvernements, en s'appuyant sur notre engagement commun à l'égard de la santé de la population du pays. Nous faisons entendre la voix du public à travers ces campagnes de défense afin de contribuer à faciliter les choix sains. Nous conseillons les gouvernements, tout en renforçant la sensibilisation et l'engagement du public afin d'encourager le changement.

QUELQUES-UNES DE NOS RÉUSSITES EN MATIÈRE DE REPRÉSENTATION

- Contribution à la mise en vigueur de politiques et de lois visant un contrôle plus strict du tabagisme au cours des 40 dernières années;
- Effort continu pour établir des politiques qui aident la population à réduire sa consommation de sel, un facteur majeur d'hypertension artérielle et d'AVC;
- Travail de concert avec les gouvernements afin d'installer des DEA dans les lieux publics et d'offrir des formations sur leur utilisation;
- Contribution à l'élaboration de stratégies et de systèmes visant à améliorer les soins de l'AVC partout au pays.



RETRAIT DEPUIS 2004 DE L'ÉQUIVALENT DE 88 CAMIONS À BENNE REMPLIS DE SEL DE L'APPROVISIONNEMENT ALIMENTAIRE

PARTENARIATS AVEC DES INTERVENANTS

Plus que jamais, la Fondation travaille avec des partenaires afin d'accomplir des choses extraordinaires. Les partenariats sont essentiels à toutes nos activités, qu'il s'agisse de bénévolat, de collecte de fonds, de promotion de la santé, d'éducation, d'expansion ou de création de programmes.



DONATEURS	BÉNÉVOLES	CHERCHEURS, HÔPITAUX ET UNIVERSITÉS	PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
TOUS LES PALIERS GOUVERNEMENTAUX	ENTREPRISES	AUTRES ORGANISMES DE BIENFAISANCE EN SANTÉ	TOUTES LES FAMILLES D'ICI

AIDER LES GENS À VIVRE LONGTEMPS... EN SANTÉ

Nous mettons sur pied des **campagnes de sensibilisation** de grande envergure qui ont aidé de nombreuses personnes à apporter des changements positifs dans leur vie afin de vivre en santé, à l'abri des maladies du cœur et de l'AVC, ou à connaître la marche à suivre en cas d'urgences cardiaques ou d'AVC. De telles campagnes fournissent à la population des renseignements utiles au quotidien.

CAMPAGNES DE SENSIBILISATION RÉCENTES

- Campagnes *La mort peut attendre* et *Pour vivre longtemps... en santé* visant à accroître la sensibilisation aux conséquences des maladies du cœur et de l'AVC, et à la nécessité de réduire le risque en apportant des changements sains.
- Campagnes relatives aux signes avant-coureurs de l'AVC visant à permettre une intervention plus rapide, le cas échéant.
- Campagnes de sensibilisation à la RCR.

OUTILS DE PROMOTION DE LA SANTÉ ET D'INFORMATION

La Fondation va au-delà de la sensibilisation en offrant des **outils de promotion de la santé et d'information** afin d'aider les gens à prendre en main et à améliorer leur santé. Ces outils relatifs à la santé sont de plus en plus souvent accessibles en ligne. Nous fournissons également de l'information aux professionnels de la santé sur les dernières pratiques exemplaires par l'entremise d'activités de perfectionnement professionnel.

NOS OUTILS ÉLECTRONIQUES RELATIFS À LA SANTÉ



Document imprimé
de la campagne
Pour vivre longtemps... en santé

ASSURER L'ÉQUITÉ EN SANTÉ

La population est variée en ce qui a trait au sexe, à la géographie, à la langue, à l'ethnicité et au niveau de revenu. Certaines de ces différences peuvent accroître les facteurs de risque et les inégalités en matière de santé. Par exemple, certaines communautés, notamment autochtones, chinoises et sud-asiatiques, présentent un risque beaucoup plus élevé de développer des maladies du cœur et des AVC, tout comme les communautés à faible revenu, ainsi que les communautés rurales et nordiques.

La Fondation reconnaît qu'il est nécessaire de tenir compte de ces besoins de manière équitable. Nous souhaitons que les choix sains, tels qu'un accès à des aliments abordables et sains, soient des choix faciles pour tous. Dans cette optique, nous nous appuyons davantage de partenariats au sein des communautés qui présentent le plus de risque et unissons nos efforts pour leur offrir d'excellentes occasions d'influer positivement sur leur santé.



FACTEURS DE RISQUE

Les Autochtones encourent 50 % plus de risque d'être victimes de maladies du cœur que le reste de la population canadienne.

Il est plus probable que les personnes qui vivent dans des zones rurales présentent des facteurs de risque tels que l'hypertension artérielle, le tabagisme et l'obésité.

Plus une personne a un revenu faible, plus elle est exposée aux maladies du cœur et à l'AVC.

Les femmes ont 16 % plus de risque que les hommes de mourir d'une crise cardiaque.

La probabilité de vivre avec une maladie coronarienne ou d'en mourir est 300 % plus élevée au sein de la population sud-asiatique.

Chez les femmes, ce sont celles d'origine chinoise qui présentent le taux de mortalité attribuable à un AVC le plus élevé.

NOTRE PROMESSE

Nous réussissons seulement si nous travaillons tous ensemble.
Nous vous promettons :

DONATEURS : d'utiliser votre investissement efficacement et avec sagesse afin de produire le plus grand impact sur la santé des gens.

BÉNÉVOLES : d'offrir une expérience gratifiante, en utilisant au mieux vos compétences.

CHERCHEURS, HÔPITAUX ET UNIVERSITÉS :
de soutenir votre travail au mieux de notre capacité.

PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ : d'offrir des occasions d'apprentissage concernant les pratiques exemplaires en matière de soins.

GOVERNEMENTS : d'offrir les meilleurs conseils en matière de politiques et d'unir nos forces pour promouvoir la santé.

COMMANDITAIRES ET ENTREPRISES : d'offrir des occasions d'agir concrètement.

AUTRES ORGANISMES DE BIENFAISANCE EN SANTÉ : de travailler ensemble, en combinant efficacement nos ressources pour atteindre des objectifs communs.

FAMILLES D'ICI : de vous donner les moyens d'apporter des changements positifs à votre santé et dans vos vies.



FONDATION^{MC}
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

**POUR VIVRE
LONGTEMPS
EN SANTÉ**

NOS VALEURS

Les valeurs de la Fondation décrivent notre manière de travailler pour refléter notre vision, honorer la confiance que nos partenaires et l'ensemble de la population nous témoignent. Elles nous permettent de tenir nos promesses envers nos partenaires et nos alliés. Nos valeurs sont les suivantes :

ÊTRE PASSIONNÉS POUR LA SANTÉ

Nous nous efforçons tous les jours de soutenir les gens au pays afin qu'ils vivent en santé, à l'abri des maladies du cœur et de l'AVC. Notre passion nous unit, nous motive et nous soutient dans notre travail. Notre succès est lié à nos propres comportements, et nous appuyons la Fondation afin que tous vivent longtemps... en santé.

FAIRE UNE DIFFÉRENCE

Nous honorons la confiance qui nous a été accordée par nos donateurs, nos bénévoles et nos partenaires en nous consacrant à l'amélioration de la santé et de la vie des gens au pays. Notre détermination en innovation nous incite à trouver des moyens pour changer les choses positivement tout en assurant une gestion efficace des dons généreux de nos donateurs et de nos bénévoles.

APPRENDRE TOUS LES JOURS

Nous réussissons en relevant des défis et en soutenant la croissance et le développement de ceux qui nous entourent. Cet apprentissage continu est alimenté par une analyse basée sur des faits, qui guide notre processus décisionnel et oriente nos progrès. À mesure que nous apprenons, nous progressons rapidement vers l'atteinte de nos objectifs.

ÊTRE EXTRAORDINAIRES ENSEMBLE

Nos bénévoles, nos donateurs, nos partenaires et nos employés sont le cœur et l'âme de la Fondation. À mesure que nous nous engageons ensemble dans une culture dynamique de philanthropie, nous créons une relation plus forte et plus étroite avec notre mission afin d'atteindre des objectifs communs. Notre force collective, résultat de la collaboration, du respect mutuel et de la confiance, est vraiment extraordinaire.

ACCUEILLIR LA DIVERSITÉ À BRAS OUVERTS

Nous avons la chance de vivre entourés d'une diversité de perspectives, d'histoires et de croyances d'un bout à l'autre du pays. Nous célébrons nos différences et la richesse de notre société multiculturelle, et nous soutenons les gens de tous les milieux pour l'avènement d'un avenir en santé.

JOIGNEZ-VOUS À NOUS!

Pendant plus de 60 ans, les familles du pays se sont tournées vers la Fondation pour les aider à améliorer leur santé au quotidien. Grâce à des millions de personnes comme vous, nous avons fait d'incroyables progrès, mais nous ne nous arrêterons pas avant d'avoir éliminé, ensemble, les maladies du cœur et les AVC pour vivre longtemps... en santé. Nous espérons que vous voudrez partager notre réussite à mesure que nous travaillons à atteindre nos ambitieux objectifs d'ici 2020. Nous vous invitons à :

VOUS RENSEIGNER sur les comportements sains grâce à l'information que nous fournissons dans des publications, dans du contenu en ligne, et lors des événements, en personne.

VIVRE une vie saine grâce à nos outils et à nos ressources.

DIFFUSER LE MESSAGE visant à prévenir les maladies du cœur et l'AVC, préserver la vie et favoriser le rétablissement auprès des membres de votre famille, de vos amis et de votre communauté.

FAIRE UN DON pour nous aider à progresser dans notre travail et ainsi agir concrètement sur la santé et dans la vie des gens.

FAIRE DU BÉNÉVOLAT afin que nous puissions élargir notre portée et l'efficacité de nos activités.

PRÊTER VOTRE VOIX à nos campagnes pour l'adoption de lois et de politiques gouvernementales en faveur de la santé.

Nous avons accompli un travail colossal ensemble. Nous remercions les personnes qui nous soutiennent et souhaitons leur exprimer notre gratitude. Nous avons besoin de ce soutien pour sauver et améliorer davantage de vies. Peut-être la vôtre. Peut-être celle d'une personne qui vous est chère. Peut-être celle d'une personne que vous verrez aujourd'hui.

Ensemble, éliminons les maladies du cœur et les AVC pour vivre en santé.

JOIGNEZ-VOUS À NOUS!

ENSEMBLE, ÉLIMINONS LES MALADIES DU CŒUR ET LES AVC POUR VIVRE EN SANTÉ.



FONDATION^{MC}
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

**POUR VIVRE
LONGTEMPS
EN SANTÉ**

1402-222, rue Queen
Ottawa, ON K1P 5V9
1 888 473-INFO (473-4636)
fmcoeur.ca



@FMcœur



facebook.com/fmcoeur



HeartandStrokeFDN



MIXTE
Papier issu de
sources responsables
FSC® C019218