



Partenaire présentateur



Faites de votre lancement un succès!

Le lancement de votre activité Sautons en cœur est la meilleure façon d'informer votre école que vous plongez dans cette aventure et de susciter l'enthousiasme. Vous pouvez organiser une assemblée avec toute l'école ou des présentations en classe, selon ce qui vous convient le mieux.

Points essentiels pour une assemblée de lancement avec toute l'école :

1. Rassemblez toute l'école quatre semaines avant la date de votre activité.
2. Prévoyez 15 minutes pour présenter votre activité Sautons.
3. Faites jouer la vidéo de lancement ([avec](#) ou [sans cartes-cadeaux](#)) ou utilisez notre [présentation PowerPoint personnalisable](#).
4. N'oubliez pas de mettre à jour la date de votre activité, l'objectif de votre école et votre [défi Cœurs vaillants](#) dans votre présentation.
5. Veillez à faire passer le mot tout de suite après le lancement. Envoyez notre lettre aux parents ([avec](#) ou [sans cartes-cadeaux](#)), utilisez nos [modèles de courriels et de publications pour les médias sociaux](#) et décorez votre école au moyen de l'affiche et des [cœurs en papier](#)^{MC} fournis dans votre trousse d'inscription gratuite.

Points essentiels pour un lancement en classe :

1. Fixez la date et l'heure pour effectuer votre lancement dans les différentes classes.
2. Prévoyez 15 minutes pour présenter votre activité Sautons.
3. Faites jouer la vidéo de lancement ([avec](#) ou [sans cartes-cadeaux](#)) ou utilisez notre [présentation PowerPoint personnalisable](#).
4. N'oubliez pas de mettre à jour la date de votre activité, l'objectif de votre école et votre [défi Cœurs vaillants](#) dans votre présentation.
5. Veillez à faire passer le mot tout de suite après le lancement. Demandez au personnel enseignant ou à la direction d'envoyer notre lettre aux parents ([avec](#) ou [sans cartes-cadeaux](#)), d'utiliser nos [modèles de courriels et de publications pour les médias sociaux](#) et de décorer votre école au moyen de l'affiche et des [cœurs en papier](#)^{MC} fournis dans votre trousse d'inscription gratuite.

Voulez-vous en faire plus?

- Faites jouer de la musique rythmée à partir de notre liste de lecture [Spotify pour Sautons](#).
- Consultez notre Guide du comité d'élèves afin de mettre sur pied un comité [Sautons formé d'élèves plus âgés](#).

Organisez un défi de saut à la corde entre des élèves et des membres du personnel enseignant.

- Faites venir à l'avant quatre enseignantes ou enseignants volontaires et à quatre élèves volontaires.
- Demandez à deux volontaires de compter les sauts.
- Placez les volontaires à l'avant de l'assemblée, corde à sauter à la main. En tant que maître de cérémonie, vous lancerez la compétition en criant « GO! ». L'enseignant ou l'enseignante no 1 et l'élève no 1 commenceront à sauter et tenteront de faire le plus de sauts possible en 30 secondes.
- Une ou un compteur volontaire sera responsable de compter le nombre total de sauts de l'enseignant ou l'enseignante, et l'autre devra compter ceux de l'élève.
- Après 30 secondes, criez « On échange! ». L'enseignant ou l'enseignante no 2 et l'élève no 2 commenceront à sauter à leur tour.
- Poursuivez ainsi jusqu'à ce que les quatre membres du personnel enseignant et les quatre élèves aient sauté.
- Demandez aux compteuses ou compteurs de vous transmettre le total de sauts effectués par chaque groupe, puis annoncez l'équipe gagnante. N'oubliez pas que vous pouvez organiser une revanche le jour de votre activité!

