



**M<sup>me</sup> Chelsy Martin, Pht, M. Sc. Pht**

# **Programme *La vie après un AVC* de Cœur + AVC – la refonte du programme**

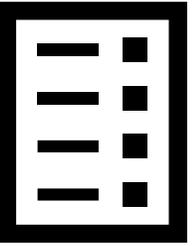
Chelsy Martin, pht, M.Sc. Pht, Chargée de projet, Pratiques optimales de l'AVC,  
Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada

# Déclaration des conflits d'intérêt réels ou potentiels

**M<sup>me</sup> Chelsy Martin, Pht, M. Sc. Pht**

Je n'ai aucun conflit d'intérêts réel ou potentiel en lien avec le contenu de ma présentation.

# Objectifs de la présentation



À la fin de cette présentation, les participants seront en mesure d'effectuer ce qui suit :

1. Reconnaître les changements liés à la refonte du programme *La vie après un AVC<sup>MC</sup>*, y compris les rôles de Cœur + AVC, des organismes partenaires et des animateurs dans le cadre de ce programme.
2. Définir l'objectif et les résultats souhaités du programme *La vie après un AVC*.
3. Soutenir l'orientation des participants au programme par l'entremise du site Web de Cœur + AVC.

# Ordre du jour

- Aperçu et objectifs du programme *La vie après un AVC*
- Historique du programme *La vie après un AVC* au Québec
- Changements liés à la refonte du programme *La vie après un AVC*
- Rôles de Cœur + AVC, des organismes partenaires et des animateurs dans le cadre de ce programme
- Recommandations et l'orientation des participants au programme

# Aperçu et objectifs du programme *La vie après un AVC*

# Aperçu et objectifs du programme *La vie après un AVC*

- *La vie après un AVC* est un programme animé de huit semaines destiné aux survivants de l'AVC et à leurs aidants qui ont terminé leur réadaptation active et vivent dans la communauté. Il offre :
  - un programme interactif
  - des séances dirigées par un animateur qualifié.

**Base** : principes d'autogestion, réapprentissage de compétences et établissement d'objectifs dans un environnement d'apprentissage reposant sur l'animation et le soutien par les pairs.

- Idéalement, le programme est co-animé par un professionnel de la santé ou un intervenant communautaire expert, et un survivant d'un AVC.

# Aperçu et objectifs du programme *La vie après un AVC*

- **Objectif du programme** : favoriser une meilleure qualité de vie pour les personnes touchées par un AVC en améliorant les connaissances, les compétences et la confiance des participants pour prendre en charge leur santé, réduire le risque d'un nouvel AVC et reprendre des activités significatives.

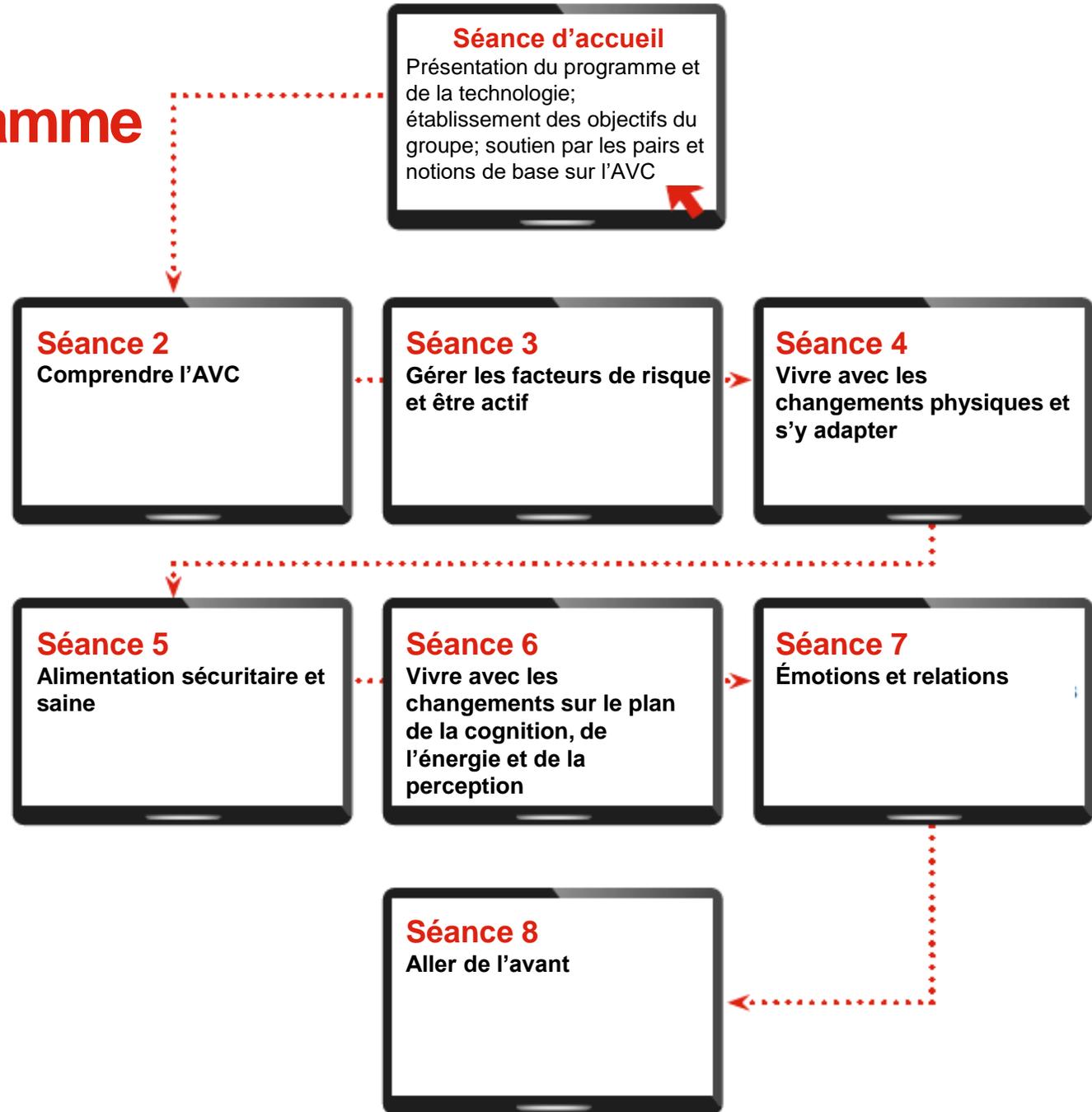
Le programme se concentre sur ce qui suit :

- **Transmettre des connaissances et favoriser la compréhension.**
- **Encourager la participation active au rétablissement et à la prévention secondaire.**
- **Favoriser les interactions et les relations significatives et enrichissantes.**

# Les huit séances du programme

## La vie après un AVC

- **La durée recommandée pour le programme** est de 90 à 120 minutes par séance.
- **Taille du groupe:** nous recommandons une moyenne de 8 à 12 participants.



# Historique du programme au Québec

# Historique du programme au Québec

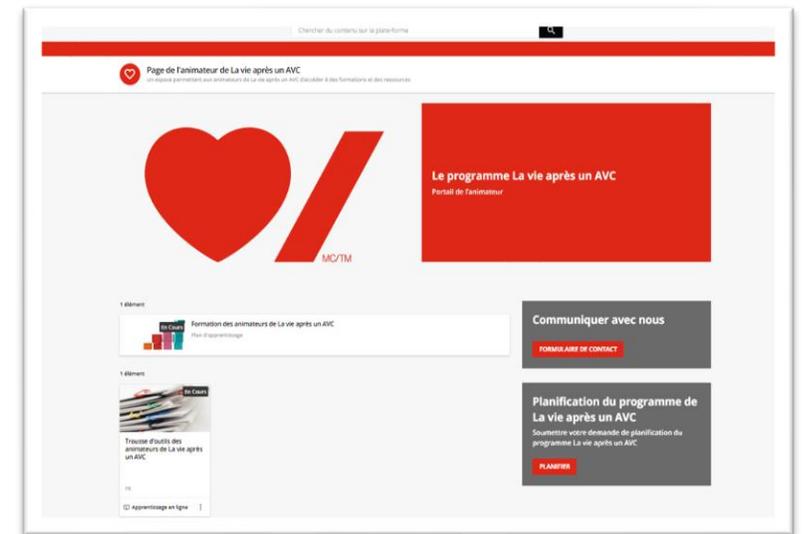
- Depuis plus de 15 ans, Cœur + AVC fournit de la documentation et forme des animateurs dans le cadre du programme *La vie après un AVC*.
- Ce programme a été élaboré sur la base des meilleures pratiques en matière de prestation du programme, de facilitation du programme et de directives relatives à l'AVC.



> Il y a 5 ans



2018



2022

# Mise à jour du programme

## Mise à jour du programme *La vie après un AVC*

- Cœur + AVC reconnaît le rôle essentiel que peuvent jouer le soutien des pairs et l'éducation, et a décidé de miser en priorité sur la refonte du programme *La vie après un AVC*.
- Le nouveau programme s'appuie sur l'ancien programme, qui avait lieu en personne, et a été conçu pour répondre mieux aux besoins des personnes touchées par l'AVC en offrant :
  - une accessibilité et une portée accrues;
  - des programmes gérés par des partenaires dans tout le pays;
  - un modèle de prestation durable.

## Mise à jour du programme *La vie après un AVC*

- Le programme a été mis à jour pour refléter les données de recherche et les connaissances actuelles relatives au rétablissement après un AVC.
- Il a été actualisé afin de pouvoir être offert en personne ou en ligne.
- L'intégration des nouvelles technologies permet :
  - d'augmenter la portée du programme et d'améliorer l'accessibilité pour une meilleure équité;
  - d'offrir une expérience d'apprentissage numérique;
  - de simplifier l'animation des séances;
  - d'améliorer la qualité des données.
- Les animateurs ont accès à une formation numérique sur un portail. Le portail de l'animateur contient toute la nouvelle documentation et les nouvelles ressources du programme, qui seront tenues à jour et actualisées, au besoin.

# Portail de l'animateur



Chercher du contenu sur la plate-forme



Page de l'animateur de La vie après un AVC



## Page de l'animateur de La vie après un AVC

Un espace permettant aux animateurs de La vie après un AVC d'accéder à des formations et des ressources



## Le programme La vie après un AVC

Portail de l'animateur

1 élément



### Formation des animateurs de La vie après un AVC

Plan d'apprentissage

1 élément



### Trousse d'outils des animateurs de La vie après un AVC

FR

Apprentissage en ligne

## Communiquer avec nous

FORMULAIRE DE CONTACT

## Planification du programme de La vie après un AVC

Soumettre votre demande de planification du programme La vie après un AVC

PLANIFIER

**Rôles de Cœur + AVC, des  
organismes partenaires, et  
les animateurs dans le  
cadre de ce programme**

# Rôles de Cœur + AVC et les organismes partenaires

## Rôle de Cœur + AVC :

- la formation des animateurs, en collaboration avec les organismes partenaires;
- La fourniture de tout le matériel du programme *La vie après un AVC*, ainsi que le matériel pour les animateurs et les participants;
- Des mises à jour régulières du programme et destinées aux animateurs, fondées sur les données probantes actuelles, les pratiques exemplaires et l'évaluation du programme.

**Organismes partenaires** : comprennent des établissements et des organismes communautaires qui offrent actuellement des services et des programmes aux personnes ayant subi un AVC et ont un accès direct aux personnes qui se rétablissent à la suite d'un AVC.

## • Rôles :

- sont en mesure d'organiser la mise en œuvre régulière du programme *La vie après un AVC*;
- coordonneront et superviseront les animateurs qui présenteront le programme;
- s'engagent à offrir le programme *La vie après un AVC* à des intervalles réguliers, et à ce que les animateurs participent à des cours de mise à jour annuels de Cœur + AVC.

# Rôle des animateurs

- **Rôle des animateurs :**
  - suivre la formation et les mises à jour annuelles;
  - recruter et communiquer avec les participants;
  - organiser et animer le programme.



# **Recommandations et l'orientation des participants au programme**

## Recrutement et orientations

- Les organisations partenaires qui gèrent le programme *La vie après un AVC* recruteront et feront la promotion de leurs programmes.
- Si vous souhaitez recommander une personne ayant une expérience vécue de l'AVC vers un programme, veuillez vous mettre en rapport avec vos partenaires locaux et consulter le site Web de Cœur + AVC (<https://www.coeuretavc.ca/la-vie-apres-un-avc>) pour les programmes publics actuels.

# Recrutement et orientations

- Les participants peuvent entendre parler du programme de différentes manières, notamment par les moyens suivants :
  - le bouche-à-oreille;
  - les brochures à imprimer et numériques personnalisables;
  - les régions sanitaires de l'AVC (CISSS, CIUSSS, responsables, organismes communautaires, etc.);
  - les orientations de l'équipe de soins (soins de courte durée, réadaptation, clinique spécialisée en AVC, omnipraticien, au moment du congé, etc.);
  - les médias sociaux et les courriels.
- Les participants peuvent s'inscrire facilement à un programme en utilisant :
  - un lien URL unique vers le programme fourni par l'animateur;
  - la promotion faite sur le site Web de l'organisme partenaire;
  - la promotion sur le site <https://www.coeuretavc.ca/la-vie-apres-un-avc>.