



**Andréane Tardif, Dt.P., M.Sc.**



**Le programme  
La vie après un AVC<sup>MC</sup>  
de Cœur + AVC :  
défis, possibilités et  
nouveaux  
développements**

**Andréane Tardif, Dt.P., M.Sc.**

**10<sup>e</sup> Sommet sur l'AVC - Octobre 2020**

# Déclaration des conflits d'intérêts réels ou potentiels

**Conférencière** : Andréane Tardif, Dt.P., M.Sc.

Je n'ai aucun conflit d'intérêts réel ou potentiel  
en lien avec le contenu de cette présentation.

# Objectifs de la présentation

1. Les participants seront en mesure de connaître le bilan du programme *La vie après un AVC* au Québec à ce jour
2. Les participants seront en mesure de reconnaître l'importance du programme par des témoignages de participants, de professionnels et d'animateurs
3. Les participants seront en mesure de comprendre les enjeux rencontrés pendant la pandémie et les premières séances données virtuellement
4. Les participants seront en mesure de connaître les nouvelles initiatives numériques pour le volet engagement et le support des personnes avec une expérience vécue.

# Cœur + AVC : notre mission

## Notre vision

La vie. À l'abri des maladies du cœur et de l'AVC.

## Notre mission

Promouvoir la santé. Préserver la vie.  
Favoriser le rétablissement.

## Notre stratégie

Tout ce que nous faisons vise à l'atteinte de nos objectifs d'impact collectifs :

- ▶ Améliorer la santé de la population en réduisant les facteurs de risque liés aux maladies du cœur et à l'AVC.
- ▶ Réduire le taux de mortalité causée par les maladies du cœur, l'AVC et les déficits cognitifs d'origine vasculaire.

Nos efforts sont guidés par six domaines d'intérêt :



**Éclaircir des questions fondamentales par la curiosité et le travail d'équipe**



**Miser sur l'équité**



**Faire bouger les choses en se faisant entendre**



**Insister sur la place des alliés au cœur de nos actions**



**Avoir une plus grande portée, plus efficacement**



**Accentuer la transparence et l'efficacité**



# Les faits

**L'AVC**  
EST L'UNE DES  
**1<sup>ÈRE</sup> CAUSE**  
**D'INCAPACITÉS**  
**GRAVES AU PAYS**



Un **AVC**  
peut survenir  
**à tout âge.**



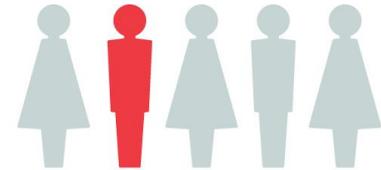
**AU PAYS**  
ON COMPTE UN  
**AVC TOUTES LES**

**9**  
**MINUTES**

PRÈS DE



**62 000**  
NOUVEAUX AVC  
SURVIENNENT CHAQUE ANNÉE  
**AU PAYS**



**1** CANADIEN  
**SUR 5**  
A AGI À TITRE  
**D'AIDANT AUPRÈS**  
**D'UN SURVIVANT**

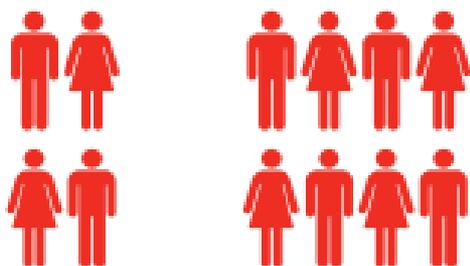
## Les faits (2)



**La moitié des survivants**  
de l'AVC **ont besoin**  
d'aide avec les  
activités quotidiennes.



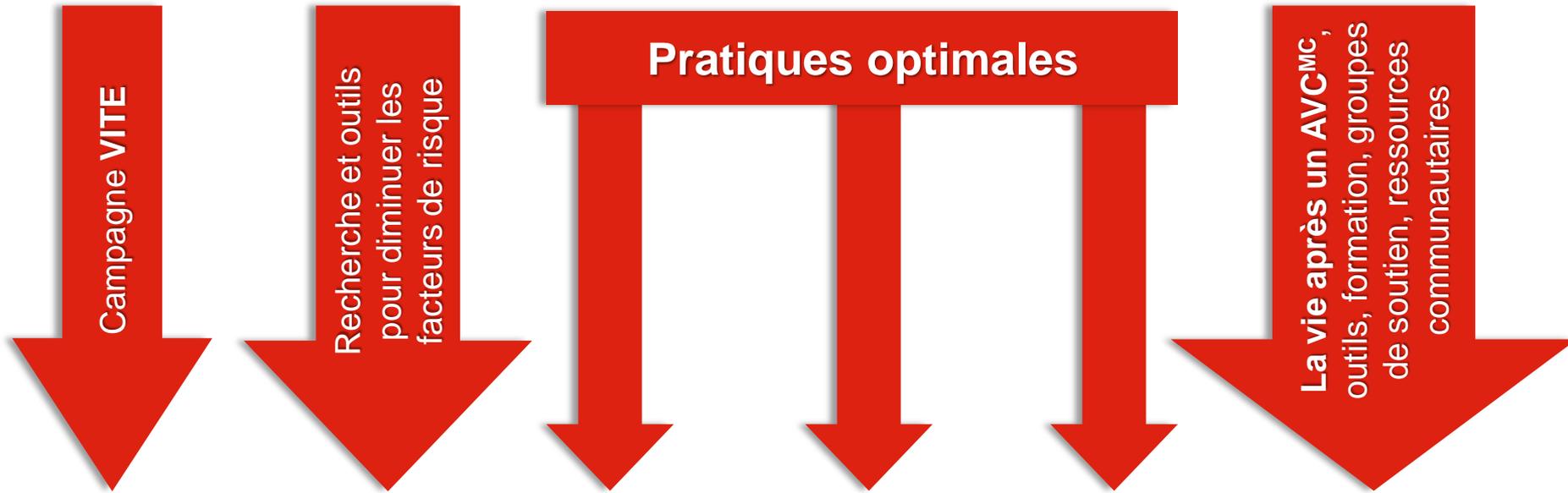
**Plus de 400 000**  
personnes au pays  
vivent avec les  
séquelles de l'AVC.



**Dans les 20 prochaines**  
**années,** le nombre de personnes  
au pays qui souffrent **d'un AVC**  
**sera presque le double.**



# Notre contribution dans le continuum de l'AVC



## PRISE EN CHARGE DE L'AVC

Sensibilisation du public

Prévention de l'AVC

Prise en charge en phase hyperaiguë

Prise en charge en phase aiguë

Réadaptation précoce post-AVC

Réintégration dans la communauté

## TÉLÉ-AVC



## **Le programme** ***La vie après un AVC***

# Description du programme

- Programme communautaire de soutien et d'éducation
  - Animé par un professionnel de la santé et un survivant
- Destiné aux survivants de l'AVC et à leurs aidants
- Durée : 6 à 8 semaines, 2 heures par semaine
- Nombre de cohortes : deux par année, à l'automne et au printemps
- Clés en main



# Objectifs du programme

Programme de prise en charge personnelle selon les *Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC*

Améliorer les résultats des patients qui ont fait un AVC, soit :

- fournir des outils
- aider les survivants, notamment à s'adapter aux changements
- encourager la participation au rétablissement
- favoriser les échanges entre les survivants et les aidants

# Bilan du programme *La vie après un AVC*

CISSS ou CIUSSS	Lieu (OBNL, locaux du CISSS)	Date d'implantation	N <sup>bre</sup> de cohortes terminées	N <sup>bre</sup> de participants
Bas-St-Laurent (01)	ACVA-TCC	Nov. 2019	1	5
Saguenay-Lac-St-Jean (02)	Association Renaissance des personnes (ARP-TCC)	Oct. 2020	-	-
Capitale-Nationale (03)	Artère	Oct. 2017	5	50
Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (04)	Association des cardiaques de la Mauricie et APAM	Nov. 2020	-	-
Etrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke <sup>2</sup> (05)	Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Etrie (ACTE)	Oct. 2015	5	30
Ouest-de-l'île-de-Montréal (06-1) – <i>anglais</i>	Ex-Hôpital de Lachine	Juin 2018	4	23
Centre-Ouest-de-l'île-de Montréal (06-2) – <i>français et anglais</i>	Centre communautaire St-Raymond Virtuel	Sept. 2014	9	55
Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (06-3)	Viomax-Lucie Bruneau	Nov. 2019	1	4
Nord-de-l'Île-de-Montréal (06-4)	YMCA de Cartierville	Oct. 2017	4	35
Est-de-l'Île-de-Montréal (06-5)	CLSC de Mercier-Est/ CLSC Rosemont	Nov. 2017	3	18
Outaouais (07)	Association des Neurotraumatisés de l'Outaouais (ANO)	Jan. 2016	8	58

# Bilan du programme *La vie après un AVC* (2)

CISSS ou CIUSSS	Lieu (OBNL, locaux du CISSS)	Date d'implantation	N <sup>bre</sup> de cohortes terminées	N <sup>bre</sup> de participants
Abitibi-Témiscamingue (08)	Hybride avec le programme autogestion des soins en maladies chroniques	À venir 2020	-	-
Côte-Nord (09)	Locaux du CISSS via zoom santé	À venir 2020	-	-
Gaspésie (11-1)	Association AVC-TCC	Oct. 2019	1	4
Îles (11-2)	Association AVC-TCC	Mars 2018	1	8
Chaudière-Appalaches (12)	Pavillon du cœur	Oct. 2015	4	23
Laval (13)	AVC-Aphasie Laval	Nov. 2016	12	98
Lanaudière (14)	Un cœur pour tous	À venir 2020	-	-
Laurentides (15)	Groupe relève pour personnes aphasiques AVC Laurentides (GRPAAL)	À venir 2020	-	-
Montérégie-Centre (16-1)*	*Association TCC Montérégie CLSC de Châteauguay	Nov. 2017	4	29
Montérégie-Est (16-2)	Centre jeunesse de la Montérégie	Nov. 2017	2	14
Montérégie-Ouest (16-3)	Centre de soutien et de service aux aidants et aux adultes	Mai 2015	6	40
Villa Medica	Villa Medica	15 mai 2015	5	48
<b>Total</b>			52	542

# Recrutement des participants

## Que peuvent faire les professionnels du CISSS/CIUSSS?

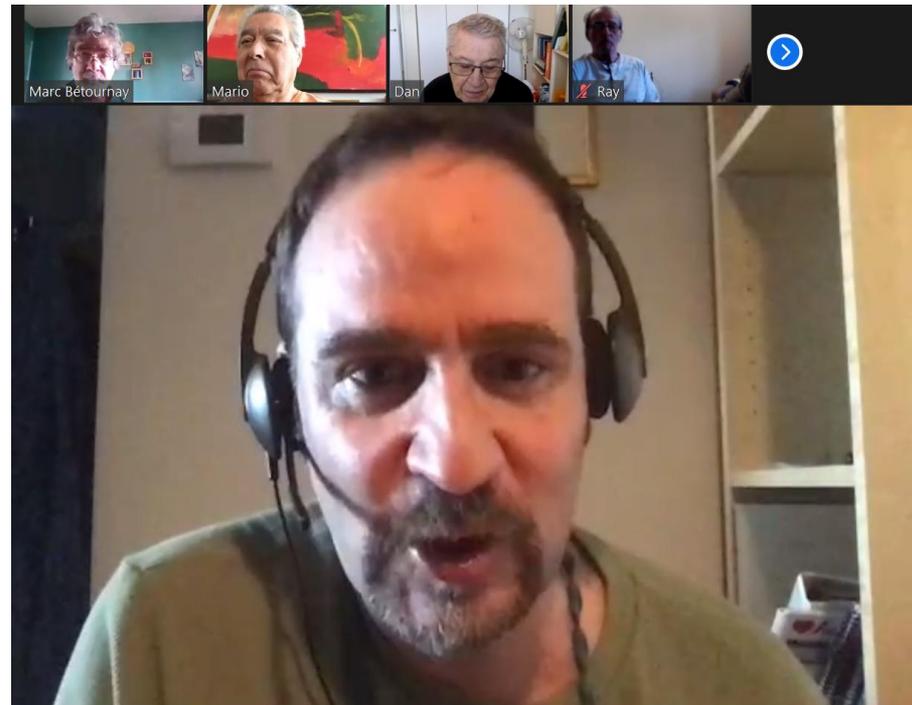
- Recommander les patients ayant subi un AVC et les aidants au programme de leur région (formulaire de référence)
- Mettre en valeur le matériel associé au programme
  - Site Internet/dépliants de *La vie après un AVC*
  - Affiches de *La vie après un AVC* (imprimées ou affichées sur des écrans)
  - Webinaire de formation des nouveaux animateurs disponible en ligne



# Programmes pilotes virtuels à l'automne 2020

- CISSS de l'Estrie et l'ACTE
- CIUSSS Centre-Ouest de l'Île de Montréal
- CISSS de Laval et AVC Aphasie Laval
- CISSS de la Montérégie et l'Association TCC Montérégie

Plateformes utilisées :  
Zoom ou Microsoft Teams



# Programmes pilotes virtuels à l'automne 2020 (2)

Zoom Meeting



The image displays a grid of 11 video thumbnails from a Zoom meeting. Each thumbnail shows a participant in their home or office environment. The participants are arranged in three rows: the first row has four thumbnails, the second row has three, and the third row has four. Each thumbnail includes a name label at the bottom left. The participants are: Luis M. Rivas (man with glasses and headset), Andreane Tardif (woman with glasses), Marc Bétournay (man with a beard), Jaimie (woman in a patterned sweater), Lucy (woman with glasses), Gabriel (man with a beard and glasses), Trina (woman in profile), Mario (man with glasses), LLOYD N. DAVIS (man with glasses and a green shirt), and Ray (man with glasses). The thumbnails are set against a dark background.

Luis M. Rivas	Andreane Tardif	Marc Bétournay	Jaimie
Lucy	Gabriel	Trina	Mario
LLOYD N. DAVIS	Ray		



## Témoignages

# Témoignages



« Vraie, à l'écoute et empathique, elle nous a permis ensuite de nous livrer plus facilement et profondément sur nos propres situations et préoccupations. Cette aide nous a été tellement précieuse et je la souhaite à tous. Parce que la vie après un AVC, on en entend peu parler. »

*Participante, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal faisant référence à la co-animatrice*

## Témoignages (2)

**Dre Véronique Dubuc**, neurologue, rappelle régulièrement dans les tables régionales du réseau de la santé comme le comité AVC montréalais composé des 5 CIUSSS « la nécessité de poursuivre ce programme auprès d'une clientèle démunie et vulnérable. »

« Quand est-ce que je peux recommencer à conduire? J'aimerais beaucoup en parler aujourd'hui. Je me sens anxieux par rapport à ça. »

*Participant, CIUSSS de la Capitale-Nationale*

« L'AVC a eu des conséquences sur toute ma famille. Est-ce qu'on peut continuer les rencontres même si le programme est terminé? Quand est-ce que je peux refaire le programme? » *Témoignage fréquent des participants*

## Témoignages (3)

« Participer au programme a eu un impact très positif sur moi et j'ai décidé de devenir un animateur. J'aime sentir que je redonne l'énergie et le soutien que j'ai reçus quand j'en avais besoin. Mon objectif est d'aider d'autres survivants à découvrir la valeur d'une deuxième chance et à en profiter au maximum. Grâce au programme, nous recevons les conseils des autres survivants de l'AVC et nous apprenons du groupe.

L'empathie, le soutien par les pairs et l'écoute sont essentiels après un AVC» *Luis M. Rivasa, survivant et animateur, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal*

Le témoignage d'un survivant marqué d'exemples concrets de réussite leur redonne espoir pendant ces périodes difficiles. *Isabelle Duquette, animatrice, ACTE, CISSS de l'Estrie*



## **Enjeux et opportunités durant la pandémie**

# Enjeux et opportunités

## Nouvelles en lien avec la COVID-19

À Cœur + AVC, notre priorité est la santé et la sécurité de nos employés et leur famille, de nos bénévoles, de nos donateurs, de nos organisateurs d'activités ainsi que de tous nos autres alliés.

En cette période difficile et éprouvante, nous devons agir pour prendre soin les uns des autres ainsi que de nos communautés.

Nous continuons d'examiner attentivement les dernières recommandations des gouvernements ainsi que des autorités de santé publique en ce qui concerne la maladie à coronavirus (COVID-19). Puisque la situation évolue rapidement, nous afficherons progressivement les informations sur nos sites Web ou nous communiquerons directement avec vous par courriel.

Vous trouverez dans [cette parution](#) les plus récentes nouveautés et précautions sur la COVID-19, les maladies du cœur et l'AVC.

# Enjeux et opportunités (2)



- Développement des technologies
- ↑ Consultations virtuelles
- Importance du soutien par les pairs
- ↑ Besoins psychosociaux
- Virage en ligne/programmes virtuels
- Établissement d'objectifs pour SHV



- Programmes suspendus
- ↑ Isolement social
- Peur et ↓ fréquentation des urgences
- ↓ Ressources humaines et financières
- Recrutement des participants
- Clientèle vulnérable

# Site web du programme (exemples)

## Rimouski

<b>Date</b>	À confirmer en 2020
<b>Lieu</b>	Centre Communautaire Saint-Pie X 280 Boulevard Arthur-Buies E Rimouski (Québec) G5M 0N2
<b>Frais</b>	Gratuit
<b>Langue</b>	Français
<b>Personne- Ressource</b>	Vanessa Morneau ou Lise Bérubé ACVA-TCC du Bas-Saint-Laurent

## Québec

<b>Date</b>	À confirmer en 2020
<b>Lieu</b>	Institut de réadaptation en déficience physique de Québec 525 boul. Wilfrid-Hamel, local D.23.2 Québec (Québec) G1M 2S8
<b>Frais</b>	Gratuit
<b>Langue</b>	Français
<b>Personne- ressource</b>	Nicolas Germain-Pouin Artère

*Source : [www.coeuretavc.ca/avc/retablissement-et-soutien/le-programme-la-vie-apres-un-avc/la-vie-apres-un-avc-quebec](http://www.coeuretavc.ca/avc/retablissement-et-soutien/le-programme-la-vie-apres-un-avc/la-vie-apres-un-avc-quebec)*

# Formulaire de relance

S'INSCRIRE À LA COMMUNAUTÉ EN LIGNE DE LA FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC



La *Fondation des maladies du cœur et de l'AVC* se consacre à la lutte contre les maladies du cœur et de l'AVC. Elle s'implique dans la recherche et œuvre activement dans la prévention. La Fondation s'investit également dans le rétablissement de l'AVC en offrant du soutien aux survivants.

La *Fondation des maladies du cœur et de l'AVC* a créé une **communauté de survivants** regroupant des personnes ayant subi un AVC ou une maladie du cœur, ainsi qu'une **communauté d'aidants naturels** pour les proches. En vous joignant à notre **communauté en ligne**, il vous sera possible d'entrer en contact avec d'autres survivants de l'AVC ou aidants naturels afin d'offrir et recevoir du soutien et de vous abonner aux bulletins électroniques regroupant des nouvelles, des ressources et des conseils.

La fondation offre également des ateliers de partage et d'apprentissage en groupe *La vie après un AVC* aux survivants d'un AVC et à leurs aidants naturels.

Pour s'inscrire :

Nom : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Je suis:

un survivant

un proche

Je souhaite avoir plus d'informations sur le programme communautaire de soutien et d'éducation *La vie après un AVC*. J'accepte qu'un responsable du programme de ma région communique avec moi.

Je souhaite recevoir l'information :  en français  en anglais

J'autorise l'Hôpital de réadaptation Villa Medica à transmettre mes coordonnées à la *Fondation des maladies du cœur et de l'AVC* qui m'inscrira au bulletin électronique de la communauté en ligne.

Signature : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_



**Engagement et soutien  
des personnes avec  
expérience vécue- volet  
numérique**

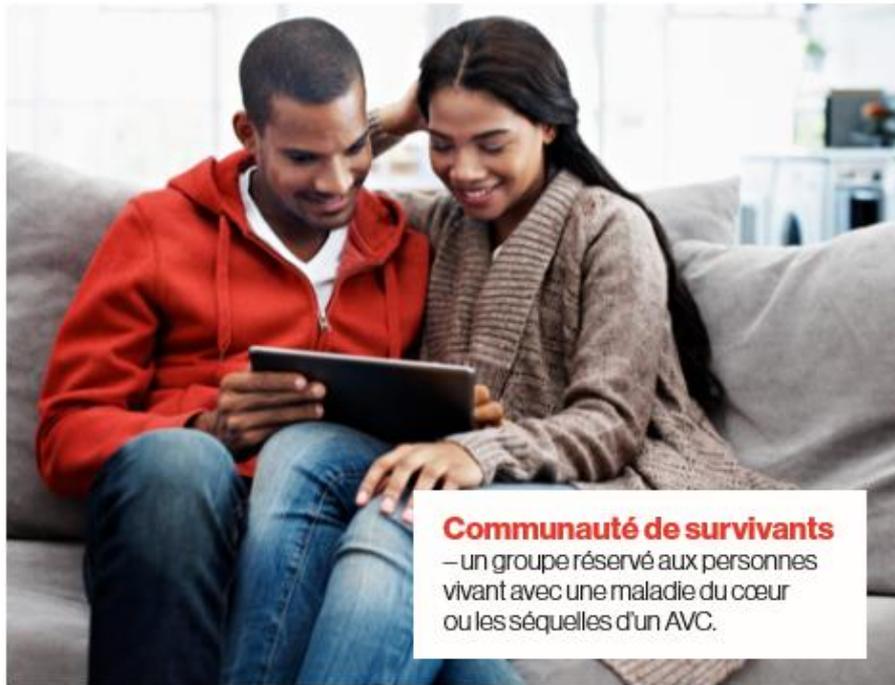


**Cœur  
+AVC**

## La magie de la communauté

**Vous ou un proche dont vous êtes l'aidant vivez avec une maladie du cœur ou les séquelles d'un AVC?**

Nos groupes fermés sur Facebook sont respectueux et sûrs : c'est l'endroit idéal pour poser vos questions, trouver et offrir du soutien, et obtenir des conseils pour la vie après un AVC ou un épisode cardiaque. Vous êtes les bienvenus.



### **Communauté de survivants**

– un groupe réservé aux personnes vivant avec une maladie du cœur ou les séquelles d'un AVC.



### **Communauté d'aidants naturels**

– un groupe où les aidants peuvent communiquer, s'entraider et trouver des gens sur qui compter.

**Joignez-vous à l'une de nos communautés. Pour en savoir plus, rendez-vous à [couretavc.ca/communiquer](https://couretavc.ca/communiquer).**

™ L'icône du cœur et de la / seule et l'icône du cœur et de la / suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la **Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada**.

# Membres de la Communauté de survivants

## Villes principales (10)

1. Toronto, ON – 139
2. Montréal, QC – 118
3. Edmonton, AB – 69
4. Calgary, AB – 62
5. Ottawa, ON – 62
6. Winnipeg, MB - 61
7. Halifax, NE – 60
8. Vancouver, CB – 54
9. Québec, QC – 40
10. Hamilton, ON – 35

2 337

membres



74 %



22 %



57 %



40 %

667

membres



91 %



23 %



33 %



48 %

# Membres de la Communauté d'aidants naturels

## Villes principales (10)

1. Toronto, ON – 49
2. Montréal, QC - 44
3. Ottawa, ON – 26
4. Winnipeg, MB – 22
5. Edmonton, AB – 15
6. Calgary, AB – 14
7. Halifax, NE – 12
8. London, ON – 11
9. Vancouver, BC – 11
10. St. John's, TNL - 10



**Merci pour votre temps**

**[andreane.tardif@coeuretavc.ca](mailto:andreane.tardif@coeuretavc.ca)**