



**Heart
&Stroke™**

The power of Community

Have you experienced heart disease or stroke, or are you caring for someone who has?

Our members-only Facebook groups are safe, welcoming and helpful online communities. Ask questions, give and receive support and get practical advice. You're among friends here.



Community of Survivors

– for people living with heart disease or stroke.



Care Supporters' Community

– share, support and lean on others who, like you, are caring for others.

Join a Community and learn more at heartandstroke.ca/connect



Cœur
+AVC^{MC}

La magie de la communauté

Vous ou un proche dont vous êtes l'aidant vivez avec une maladie du cœur ou les séquelles d'un AVC?

Nos groupes fermés sur Facebook sont respectueux et sûrs : c'est l'endroit idéal pour poser vos questions, trouver et offrir du soutien, et obtenir des conseils pour la vie après un AVC ou un épisode cardiaque. Vous êtes les bienvenus.



Communauté de survivants

– un groupe réservé aux personnes vivant avec une maladie du cœur ou les séquelles d'un AVC.



Communauté d'aidants naturels

– un groupe où les aidants peuvent communiquer, s'entraider et trouver des gens sur qui compter.

Joignez-vous à l'une de nos communautés. Pour en savoir plus, rendez-vous à couretavc.ca/communiquer.