



Coeur+AVC^{MC}

**Des
ressources
gratuites en
un seul clic.**

coeuretavc.ca/publications



Cœur + AVC vous offre des ressources visant à prévenir les maladies du cœur et l'AVC, promouvoir la santé du cœur et du cerveau, et favoriser le rétablissement.

- Obtenez gratuitement un bulletin de santé personnalisé avec l'Évaluation du risque cardiovasculaire^{MC} de Cœur + AVC à couretavc.ca/risque.
- Essayez nos délicieuses recettes et obtenez des conseils pratiques pour un mode de vie sain à couretavc.ca/vivez-sainement.
- Communiquez avec d'autres personnes avec notre programme La vie après un AVC^{MC} et la communauté en ligne de survivants à couretavc.ca/la-vie-apres-un-avc et couretavc.ca/communiquer.



La vie. Ne passez pas à côté.^{MC}