

RCR

3 étapes à suivre pour sauver une vie

En cas d'arrêt cardiaque, chaque seconde compte. **N'hésitez pas! Vous ne pouvez pas faire de mal, vous ne pouvez qu'aider.**

1



**Composez le 9-1-1
et criez qu'on vous
apporte un DEA.**

2



**Commencez la RCR
immédiatement. Après 30
compressions, administrez
2 insufflations si vous vous
sentez apte à le faire.**

3



**Utilisez
le DEA dès
que possible.**

Dans la plupart des cas, les témoins d'un arrêt cardiaque connaissent la personne qui le subit : collègue, membre de la famille ou autre proche. Si vous voyez une personne inconsciente qui ne respire pas ou dont la respiration est anormale, **intervenez rapidement et suivez ces 3 étapes.**

coeuretavc.ca/rcr

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2025 | ^{MC} L'icône du cœur et de la / seule et l'icône du cœur et de la / suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.

