

RCR à mains seules

Trois étapes faciles à suivre



**Composez le 9-1-1
et demandez
un DEA.**



**Appuyez vite
et fort au milieu
du thorax.**



**Utilisez
le DEA dès
que possible.**

Si vous voyez quelqu'un perdre subitement conscience ou une personne inconsciente, vous pourriez lui sauver la vie en utilisant votre téléphone et vos mains.

N'hésitez pas. Vous ne pouvez pas lui faire mal. Vous ne pouvez que l'aider.

couretavc.ca/rcr