



ARÔMES POUVANT ÊTRE ATTRAYANTS POUR LES JEUNES

# Protéger les jeunes de la crise du vapotage

## Que faut-il faire?

Dans le contexte de la menace grandissante du vapotage chez les jeunes, Cœur + AVC demande instamment au gouvernement fédéral d'intensifier ses efforts pour protéger les jeunes des effets nocifs de la cigarette électronique.

Cœur + AVC se réjouit de la mise en œuvre de politiques essentielles pour freiner le vapotage. Toutefois, il reste beaucoup à faire. Les modifications importantes suivantes ont été apportées aux politiques jusqu'à maintenant :

- restriction de la publicité et de la promotion des produits de vapotage (juin 2020);
- limitation de la teneur maximale en nicotine à 20 mg/ml (juin 2021);
- imposition d'une taxe d'accise sur les produits de vapotage (octobre 2022);
- élaboration d'un cadre fédéral-provincial-territorial coordonné pour l'imposition d'une taxe sur les produits de vapotage (avril 2021)<sup>1</sup>.

Pour protéger davantage les jeunes contre les méfaits du vapotage, Cœur + AVC milite pour l'adoption, par le gouvernement fédéral, des mesures supplémentaires suivantes :

- Interdire les produits de vapotage aromatisés attrayants pour les jeunes, en particulier ceux aux fruits, bonbons, menthe et menthol. Seul l'arôme de tabac devrait être autorisé.
- Exiger des emballages banalisés et normalisés pour tous les produits de vapotage vendus au pays. Autrement dit, que les produits de vapotage soient vendus dans des emballages uniformes de la même couleur et sans images. Seules les informations relatives à l'entreprise et au producteur, dans une police de caractère standard, seraient autorisées.
- Hausser l'âge minimum pour acheter des produits de vapotage à 21 ans, à l'échelle du pays.

## Pourquoi faire tout cela?

La crise du vapotage menace les jeunes partout au pays. Au cours de la décennie suivant l'arrivée de la cigarette électronique, les taux de vapotage ont grimpé en flèche chez les adolescents et les jeunes adultes, et ils demeurent à un niveau alarmant. La croyance voulant que le vapotage soit moins nocif que le tabagisme ainsi que la présence d'arômes attrayants a contribué à la hausse importante du vapotage.

Bien que la cigarette électronique ait été commercialisée comme outil efficace d'aide à l'abandon du tabac, il n'existe à ce jour aucune preuve à l'échelle de la population que les taux de tabagisme ont diminué depuis son lancement<sup>2</sup>. Dans certains cas, l'usage de la cigarette électronique peut même engendrer une dépendance à la nicotine, en plus de perpétuer le double usage, soit le vapotage et le tabagisme<sup>3-5</sup>.

Il a été démontré que les conséquences néfastes du vapotage pour la santé sont en partie les mêmes que celles du tabagisme, notamment :

- un risque plus élevé d'infections, un affaiblissement de l'immunité, des problèmes de santé buccodentaire et des maladies cardiovasculaires<sup>6-8</sup>;
- un risque plus élevé de maladies cardiovasculaires<sup>7,9</sup> chez les personnes atteintes de problèmes respiratoires<sup>6</sup> et d'hypertension artérielle<sup>7</sup> qui font un double usage (tabagisme et vapotage)<sup>7,9</sup>;
- une détérioration des fonctions des vaisseaux sanguins<sup>10,11</sup>.

En outre, un lien a été établi entre le vapotage et des problèmes de santé mentale chez les jeunes, notamment la dépression et l'anxiété<sup>12</sup>. De plus en plus d'études révèlent les risques du vapotage pour la santé. Il est impératif que le gouvernement fédéral agisse dès maintenant pour protéger les jeunes.

## Pourquoi maintenant?

Les taux de vapotage chez les jeunes au Canada sont parmi les plus élevés dans le monde<sup>13</sup>. En 2021-2022, 25 % des élèves de la 4<sup>e</sup> année du secondaire à la 1<sup>re</sup> année du cégep (10<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année) ont déclaré avoir vapoté au cours des 30 derniers jours<sup>14</sup>. En 2021, 48 % des jeunes adultes (20 à 24 ans) et 29 % des adolescents (15 à 19 ans) ont déclaré avoir fait l'essai de la cigarette électronique<sup>14</sup>. De plus, la proportion de personnes au pays qui ont déclaré vapoter quotidiennement a augmenté considérablement, passant de 44 % en 2019 à 55 % en 2021<sup>14</sup>. La recherche révèle qu'au pays, la majorité des jeunes qui vapotent (15 à 19 ans) font usage de la cigarette électronique pour composer avec le stress (33 %) généré par les perturbations liées à la pandémie de COVID-19<sup>14</sup>. Hormis ceux qui le font pour surmonter le stress, 28 % des jeunes au pays ont déclaré le faire par plaisir, et 24 % par curiosité<sup>14</sup>. La crise du vapotage chez les jeunes ne s'estompera que si le gouvernement modifie ses politiques.

## La cigarette électronique n'est pas un outil d'aide à l'abandon du tabac pour les jeunes

Bien que le vapotage ait été présenté comme un outil pouvant servir à réduire ou éliminer le tabagisme, 61 % des jeunes (15 à 19 ans) et 27 % des jeunes adultes (20 à 24 ans) qui vapotent n'ont jamais fumé de tabac de leur vie<sup>14</sup>. Ces données prouvent

que la majorité des adolescents et des jeunes adultes au pays ne vapotent pas pour cesser de fumer. De plus, le fait que les jeunes qui vapotent forment une nouvelle génération de personnes dépendantes à la nicotine, alors qu'ils ne seraient jamais devenus des fumeurs, constitue une préoccupation grandissante. L'examen systématique des recherches menées en Europe et en Amérique du Nord a révélé un lien entre le vapotage chez les adolescents et l'initiation à la cigarette, ce qui soulève des inquiétudes quant aux conséquences involontaires de la promotion du vapotage comme outil de réduction des méfaits ou d'aide à l'abandon du tabac<sup>15</sup>.

## Les arômes incitent les jeunes à vapoter

Les arômes sont en grande partie responsables de l'augmentation disproportionnée du vapotage chez les jeunes. Ils sont conçus pour attirer les jeunes et les inciter à vapoter<sup>16</sup>. En 2021, l'arôme de fruits était le plus populaire au pays (65 % chez les 15 à 19 ans et 57 % chez les 20 à 24 ans), suivi par l'arôme de menthe ou de menthol (12 % chez les 15 à 19 ans et 22 % chez les 20 à 24 ans)<sup>14</sup>. La recherche montre que les arômes influencent la satisfaction des utilisateurs, la volonté de commencer à vapoter, l'intention de cesser, la perception des dangers ainsi que le niveau d'exposition à la nicotine<sup>16-19</sup>. L'augmentation de la popularité des produits de vapotage à l'arôme de menthe et de menthol est préoccupante. En effet, des recherches ont démontré que les jeunes perçoivent les arômes de menthe et de menthol comme étant moins susceptibles d'entraîner une dépendance et de causer un cancer, comparativement à l'arôme de tabac<sup>20</sup>. En outre, il a été prouvé que les arômes de menthe et de menthol améliorent considérablement l'expérience des utilisateurs. En conséquence, les jeunes qui vapotent déclarent avoir encore plus d'intérêt à les utiliser, comparativement à l'arôme de tabac. Ils affirment également être plus enclins à vouloir continuer à les utiliser et en ressentir davantage l'envie<sup>19</sup>. À l'heure actuelle, six provinces et territoires du Canada (Nouvelle-Écosse, Île-du-Prince-Édouard, Nouveau-Brunswick, Nunavut, Territoires du Nord-Ouest et Québec) et six pays (Finlande, Hongrie\*, Pays-Bas, Ukraine, Lituanie et Chine) ont adopté ou appliqué des restrictions complètes en lien avec les arômes de produits de vapotage, y compris une interdiction des arômes de menthe et de menthol. Les restrictions partielles ne se sont pas avérées efficaces. L'interdiction complète des arômes est essentielle.

## Les emballages neutres diminuent l'attrait de la cigarette électronique

L'emballage et le style des produits de vapotage jouent également un rôle important en incitant les adolescents à vapoter et en en faisant la promotion. L'industrie du vapotage inonde sans relâche le marché de nouveaux produits originaux dont le style et les emballages colorés ciblent

\* La Hongrie a également banni l'arôme de tabac.

directement les jeunes. Les politiques en matière d'emballage neutre des produits de vapotage sont des mesures récentes. Seuls Israël, le Danemark et la Finlande les ont mises en œuvre jusqu'à maintenant. On commence à peine à avoir des preuves de leur efficacité<sup>21</sup>. Toutefois, la réglementation sur l'emballage neutre des produits du tabac donne un indice de l'efficacité de telles politiques. Il a été démontré que le règlement sur l'emballage neutre des produits du tabac a réduit leur efficacité en tant qu'outils de publicité au Canada de même que dans plusieurs autres pays<sup>22-24</sup>. Plus précisément, 45 % des fumeurs au pays ont déclaré ne pas aimer l'apparence des paquets de cigarettes depuis la mise en place des politiques sur l'emballage neutre<sup>25</sup>. Par ailleurs, partout au pays des médecins hygiénistes en chef ont demandé au gouvernement fédéral d'exiger que les emballages de tous les produits de vapotage soient neutres et normalisés<sup>26</sup>.

## L'augmentation de l'âge minimum pour acheter des produits de vapotage

Les restrictions sur l'âge font en sorte que les adolescents et les jeunes adultes sont moins tentés de faire l'expérience de la cigarette électronique et qu'ils risquent moins de développer une dépendance à la nicotine. En créant un écart d'âge encore plus grand entre ceux qui ont le droit d'acheter ces produits et les adolescents, ces règlements limitent la capacité des élèves du secondaire de se procurer des produits de vapotage auprès de leurs amis<sup>27,28</sup>. Actuellement, la majorité des jeunes déclarent y avoir accès par l'entremise de leur réseau social (p. ex., revente et partage)<sup>29</sup>. Peu de recherches ont été menées jusqu'à présent sur l'effet de ces règlements sur le vapotage et le fait de commencer à vapoter. Toutefois, l'efficacité de lois semblables pour protéger les jeunes de l'initiation et de la dépendance à la nicotine est très bien documentée. Faire passer à 21 ans l'âge légal minimum pour acheter des cigarettes et des cigarettes électroniques, aiderait considérablement à prévenir le vapotage, ou à le retarder, chez les jeunes<sup>30,31</sup>. Au pays, l'âge auquel les jeunes commencent à vapoter est actuellement de 15,8 ans<sup>32</sup>, et de 13,3 ans dans le cas du tabagisme<sup>14</sup>. Les politiques sur l'âge minimal, en repoussant le début de l'usage, protègent le cerveau en développement des jeunes contre les dangers liés à la consommation de nicotine.

Au pays, la hausse à 21 ans de l'âge minimum pour acheter des produits de vapotage et du tabac bénéficie d'un appui solide de la population, et est de plus en plus considérée comme la nouvelle norme internationale. Les États-Unis, le Honduras, les Philippines, Singapour, l'Éthiopie, l'Ouganda, la Mongolie, la Thaïlande, le Sri Lanka et le Japon ont établi l'âge minimum légal pour se procurer des produits de tabac à 21 ans<sup>27</sup>. Aux États-Unis, au Honduras, en Géorgie, au Kazakhstan et au

Koweït, l'âge minimal pour acheter légalement des cigarettes électroniques est 21 ans<sup>28</sup>. En 2020, l'âge minimum pour acheter des cigarettes électroniques est passé à 21 ans à l'Île-du-Prince-Édouard<sup>33</sup>.

## Soutien en faveur des recommandations relatives aux politiques

Les recommandations de Cœur + AVC relatives aux politiques vont dans le sens des mesures mises en œuvre à l'échelle internationale pour freiner la crise du vapotage chez les jeunes. Chez nous, les résultats d'un récent sondage montrent que la population appuie ces mesures. Un sondage d'opinion publique mené par Pollara Strategic Insights en janvier 2023 révèle qu'au pays, 9 personnes sur 10 appuient l'adoption par le gouvernement fédéral de mesures visant à restreindre l'achat et l'usage des produits de vapotage par les jeunes. Les deux tiers des répondants ont affirmé être très en faveur de ces mesures<sup>34</sup>. Plus précisément :

- 84 % de la population appuie la mise en œuvre par le gouvernement fédéral de mesures visant à restreindre la vente et l'utilisation de produits de vapotage aux arômes et additifs attrayants pour les jeunes, notamment ceux aux friandises, sucreries, fruits, desserts, menthe et menthol;
- 84 % de la population appuie la mise en application par le gouvernement fédéral de politiques sur l'emballage neutre des produits de vapotage interdisant l'utilisation d'images et de logos colorés;
- 86 % de la population appuie la hausse par le gouvernement fédéral de l'âge minimum requis pour se procurer des produits de vapotage à 21 ans<sup>34</sup>.

## Références

1. Health Canada. Regulating tobacco and vaping products: Vaping products regulations. Published May 17, 2021. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/smoking-tobacco/vaping/product-safety-regulation.html>
2. Reid JL, Hammond D, Burkhalter R, Rynard VL. Tobacco Use in Canada: Patterns and Trends, 2022 Edition. Waterloo, ON: University of Waterloo. <https://uwaterloo.ca/tobacco-use-canada/tobacco-use-canada-patterns-and-trends>
3. Pierce JP, Benmarhnia T, Chen R, et al. Role of e-cigarettes and pharmacotherapy during attempts to quit cigarette smoking: The PATH Study 2013-16. *PLOS ONE*. 2020;15(9):e0237938. doi:10.1371/journal.pone.0237938
4. Chen R, Pierce JP, Leas EC, et al. Use of Electronic Cigarettes to Aid Long-Term Smoking Cessation in the United States: Prospective Evidence From the PATH Cohort Study. *Am J Epidemiol*. 2020;189(12):1529-1537. doi:10.1093/aje/kwaa161
5. Antin TMJ, Hunt G, Kaner E, Lipperman-Kreda S. Youth perspectives on concurrent smoking and vaping: Implications for tobacco control. *Int J Drug Policy*. 2019;66:57-63. doi:10.1016/j.drugpo.2019.01.018
6. Jonas A. Impact of vaping on respiratory health. *BMJ*. 2022;378:e065997. doi:10.1136/bmj-2021-065997



7. Espinoza-Derout J, Shao XM, Lao CJ, et al. Electronic Cigarette Use and the Risk of Cardiovascular Diseases. *Front Cardiovasc Med.* 2022;9. Accessed February 6, 2023. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fcvm.2022.879726>
8. Alotaybi M, Alzahrani SS, Alghamdi AM, et al. E-cigarettes and Vaping: A Smoking Cessation Method or Another Smoking Innovation? *Cureus.* 2022;14(12). doi:10.7759/cureus.32435
9. Kim CY, Paek YJ, Seo HG, et al. Dual use of electronic and conventional cigarettes is associated with higher cardiovascular risk factors in Korean men. *Sci Rep.* 2020;10(1):5612. doi:10.1038/s41598-020-62545-3
10. Mohammadi L, Han DD, Xu F, et al. Chronic E-Cigarette Use Impairs Endothelial Function on the Physiological and Cellular Levels. *Arterioscler Thromb Vasc Biol.* 2022;42(11):1333-1350. doi:10.1161/ATVBAHA.121.317749
11. Rao P, Han DD, Tan K, et al. Comparable Impairment of Vascular Endothelial Function by a Wide Range of Electronic Nicotine Delivery Devices. *Nicotine Tob Res Off J Soc Res Nicotine Tob.* 2022;24(7):1055-1062. doi:10.1093/ntr/ntac019
12. Becker TD, Arnold MK, Ro V, Martin L, Rice TR. Systematic Review of Electronic Cigarette Use (Vaping) and Mental Health Comorbidity Among Adolescents and Young Adults. *Nicotine Tob Res Off J Soc Res Nicotine Tob.* 2021;23(3):415-425. doi:10.1093/ntr/ntaa171
13. Canada has some of the highest teen vaping rates in the world, new data shows. CBC News. Published May 17, 2023. <https://www.cbc.ca/news/health/canada-teen-vaping-survey-e-cigarettes-1.6845408>
14. Statistics Canada. Canadian Tobacco and Nicotine Survey (CTNS): Summary of results for 2021 Published May 2023. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/canadian-tobacco-nicotine-survey/2021-summary.html>
15. O'Brien D, Long J, Quigley J, Lee C, McCarthy A, Kavanagh P. Association between electronic cigarette use and tobacco cigarette smoking initiation in adolescents: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health.* 2021;21(1):954. doi:10.1186/s12889-021-10935-1
16. Meernik C, Baker HM, Kowitz SD, Ranney LM, Goldstein AO. Impact of non-menthol flavours in e-cigarettes on perceptions and use: an updated systematic review. *BMJ Open.* 2019;9(10):e031598. doi:10.1136/bmjopen-2019-031598
17. Effect of e-cigarette flavors on nicotine delivery and puffing topography: results from a randomized clinical trial of daily smokers - PubMed. Accessed January 18, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31773209/>
18. Vargas-Rivera M, Ebrahimi Kalan M, Ward-Peterson M, et al. Effect of flavour manipulation on ENDS (JUUL) users' experiences, puffing behaviour and nicotine exposure among US college students. *Tob Control.* Published online May 23, 2020:tobaccocontrol-2019-055551. doi:10.1136/tobaccocontrol-2019-055551
19. Li W, Vargas-Rivera M, Eissenberg TE, Shihadeh A, Talih S, Maziak W. Effect of menthol/mint-flavored pods on young JUUL E-cigarette users' subjective experience, puffing behavior, and nicotine exposure: A pilot study. *Drug Alcohol Depend.* 2022;237:109516. doi:10.1016/j.drugalcdep.2022.109516
20. Strombotne K, Buckell J, Sindelar JL. Do JUUL and e-cigarette flavours change risk perceptions of adolescents? Evidence from a national survey. *Tob Control.* 2021;30(2):199-205. doi:10.1136/tobaccocontrol-2019-055394
21. Physicians for Smoke-Free Canada. Timeline of selected regulatory actions on electronic nicotine devices. Updated June 30, 2023. <https://www.smoke-free.ca/SUAP/2020/vaping-regs-timeline.pdf>
22. White V, Williams T, Wakefield M. Has the introduction of plain packaging with larger graphic health warnings changed adolescents' perceptions of cigarette packs and brands? *Tob Control.* 2015;24(Suppl 2):ii42-ii49. doi:10.1136/tobaccocontrol-2014-052084
23. Hammond D. Standardized packaging of tobacco products: Evidence review. Prepared on behalf of the Irish Department of Health; March 2014.
24. McNeill A, Gravelly S, Hitchman SC, Bauld L, Hammond D, Hartmann-Boyce J. Tobacco packaging design for reducing tobacco use. *Cochrane Database Syst Rev.* 2017;4(4):CD011244. doi:10.1002/14651858.CD011244.pub2
25. Gravelly S, Chung-Hall J, Craig LV, et al. Evaluating the impact of plain packaging among Canadian smokers: findings from the 2018 and 2020 ITC Smoking and Vaping Surveys. *Tob Control.* 2023;32(2):153-162. doi:10.1136/tobaccocontrol-2021-056635
26. Public Health Agency of Canada. Statement from the Council of Chief Medical Officers of Health on Nicotine Vaping in Canada. Published January 21, 2020. <https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/01/statement-from-the-council-of-chief-medical-officers-of-health-on-nicotine-vaping-in-canada.html>
27. Physicians for a Smoke-Free Canada. Tobacco 21 – More evidence on the benefits of raising the minimum legal age. Published April 12, 2021. <https://smoke-free.ca/tobacco-21-more-evidence-on-the-benefits-of-raising-the-minimum-legal-age/>
28. Ontario Tobacco Research Unit. E-Cigarette Minimum Age: Theory, Evidence and Regulatory Policy. Published April 2021. <https://www.otru.org/documents/e-cigarette-minimum-age-theory-evidence-and-regulatory-policy/>
29. Pepper JK, Coats EM, Nonnemaker JM, Loomis BR. How Do Adolescents Get Their E-Cigarettes and Other Electronic Vaping Devices? *Am J Health Promot.* 2019;33(3):420-429. doi:10.1177/0890117118790366
30. Chaiton M, Dubray J, Guindon GE, Schwartz R. Tobacco Endgame Simulation Modelling: Assessing the Impact of Policy Changes on Smoking Prevalence in 2035. *Forecasting.* 2021;3(2):267-275. doi:10.3390/forecast3020017
31. Bonnie RJ, Stratton K, Kwan LY, eds. *Public Health Implications of Raising the Minimum Age of Legal Access to Tobacco Products.* National Academies Press; 2015. doi:10.17226/18997
32. Al-Hamdani, M., Hopkins, D.B. and Davidson, M. The 2020-2021 Youth and Young Adult Vaping Project. Published July 9, 2021. <https://www.heartandstroke.ca/-/media/pdf-files/get-involved/yyav-full-report-final-eng-24-3-2021.ashx>
33. Government of Prince Edward Island. Vaping Laws. Published February 27, 2020. <https://www.princeedwardisland.ca/en/information/health-and-wellness/vaping-laws>
34. Heart & Stroke public opinion polling conducted by Pollara in January 2023. A total of 3,971 respondents 18 years and older (48% male) were interviewed by online survey across 10 Canadian provinces.

Cet énoncé de position est à jour en date de juillet 2023.