

Cœur + AVC

Santé cardiaque et cérébrale : le point de vue des professionnels de la santé sur les progrès réalisés et les mesures qui restent à prendre

Date de publication : 20 octobre 2026

Au sujet du sondage

Afin de mieux comprendre la santé cardiaque et cérébrale, notamment en ce qui a trait aux progrès réalisés au cours des 75 dernières années et aux efforts qui seront déployés à l'avenir, Cœur + AVC, en collaboration avec Environics Research, a mené un sondage national auprès de professionnels de la santé et chercheurs spécialisés en santé cardiaque et cérébrale.

Au total, 1 031 professionnels de la santé ont participé au sondage en ligne; les données ont été recueillies entre le 22 juin et le 5 août 2026. Les répondants comprenaient des professionnels de divers domaines (soins infirmiers, médecine, recherche), des responsables des systèmes de santé, des spécialistes en réadaptation et d'autres professionnels paramédicaux.

Principaux points à retenir

- Les professionnels de la santé au pays affirment que le dépistage et la prise en charge précoces des facteurs de risque médicaux, ainsi que l'amélioration des traitements, sont les principales avancées à l'origine de la baisse de 80 % du taux de mortalité liée aux maladies du cœur et à l'AVC au cours des 75 dernières années.
- Dans la foulée de ces avancées, les professionnels de la santé estiment que les priorités pour réaliser de nouveaux progrès sont d'abord l'amélioration de l'accès aux services de santé et l'accès équitable à ceux-ci, suivis du dépistage et de la prise en charge précoces des facteurs de risque médicaux, de l'adoption de politiques publiques favorables à la santé et d'un départ en santé pour les enfants.
- Les professionnels de la santé s'attendent à ce que les percées futures proviennent des progrès en matière de diagnostic et de traitement, suivis de ceux en matière de prévention et de prise en charge des facteurs de risque.
- Lorsqu'interrogés sur les facteurs susceptibles d'avoir la plus grande incidence sur l'amélioration de la santé cardiaque et cérébrale, les professionnels de la santé désignent le plus souvent la traduction de la recherche en améliorations concrètes et mesurables en matière de prévention, de soins et de rétablissement, en supposant que le financement de la recherche demeure continu et stable.
- La quasi-totalité des professionnels de la santé estime qu'il est important, pour la santé cardiaque et cérébrale de la population au pays, d'intensifier la recherche sur les maladies du cœur et l'AVC.

Messages clés

L'amélioration des traitements et de la prise en charge des facteurs de risque médicaux a été le moteur de décennies de progrès.

- Le taux de mortalité liée aux maladies du cœur et à l'AVC a chuté de plus de 80 % au cours des 75 dernières années.
- Selon notre sondage auprès des professionnels de la santé, le dépistage et la prise en charge des facteurs de risque médicaux, l'amélioration des traitements et la sensibilisation accrue du public aux urgences médicales ont été les principaux facteurs ayant contribué à la baisse du taux de mortalité liée aux maladies du cœur et à l'AVC au cours des 75 dernières années.
 - Plus de six professionnels de la santé sur dix (64 %) ont mentionné le dépistage et la prise en charge précoces des facteurs de risque médicaux, tels que l'hypertension ou



l'hypercholestérolémie, parmi les principaux facteurs responsables de la baisse considérable du taux de mortalité liée aux maladies du cœur et aux AVC. Une proportion équivalente (64 %) a mentionné l'amélioration des traitements des maladies du cœur et de l'AVC, notamment les interventions chirurgicales et les médicaments.

- La moitié des professionnels de la santé (49 %) considèrent la sensibilisation accrue du public à la reconnaissance des urgences médicales telles que les crises cardiaques, les AVC et les arrêts cardiaques, ainsi que la connaissance des mesures à prendre, comme deux des principales raisons de la baisse du taux de mortalité liée aux maladies du cœur et à l'AVC au cours des 75 dernières années.

L'accès aux soins et la prise en charge des facteurs de risque constituent les principales priorités pour l'avenir

- Le fardeau des maladies du cœur et de l'AVC demeure considérable : plus de six millions de personnes vivent avec une maladie du cœur ou les séquelles d'un AVC, et ces affections sont à l'origine d'un décès sur cinq au Canada.
- Selon notre sondage auprès des professionnels de la santé, un accès accru et plus équitable aux services de santé, un dépistage et un traitement précoces des facteurs de risque médicaux, des politiques publiques favorables à la santé et un départ en santé pour les enfants constituent les priorités absolues pour améliorer davantage la santé cardiaque et cérébrale.
 - Près de la moitié des professionnels de la santé (46 %) mentionnent un accès accru aux services de santé, et plus d'un sur trois (35 %) cite un accès plus équitable aux soins de santé, indépendamment de la situation géographique, de l'âge, du revenu, du sexe ou de l'origine ethnique, comme figurant parmi les principales priorités pour améliorer davantage la santé cardiaque et cérébrale.
 - Près d'un professionnel de la santé sur trois (32 %) affirme que le dépistage et la prise en charge précoces des facteurs de risque médicaux (tels que l'hypertension ou l'hypercholestérolémie) sont les principales priorités.
 - Environ trois professionnels de la santé sur dix (31 %) considèrent que les politiques, lois et règlements gouvernementaux qui favorisent des choix de mode de vie sains (alimentation saine, activité physique, vie sans tabac) figurent parmi les principales priorités, et une proportion similaire (29 %) estime qu'accorder davantage d'importance à un départ en santé pour les enfants et les jeunes constitue également une priorité.

Les plus grandes percées de la recherche devraient porter sur le diagnostic et le traitement

- Interrogés au sujet de leurs prédictions sur les plus grandes percées de la recherche au cours des 10 à 20 prochaines années en matière de santé cardiaque et cérébrale, les professionnels de la santé placent les progrès relatifs au diagnostic et au traitement en tête de liste, suivis par la prévention et les facteurs de risque.
 - Plus de quatre professionnels de la santé sur dix (43 %) pensent que les domaines liés aux méthodes de diagnostic et de traitement nouvelles ou améliorées feront l'objet des prochaines percées en matière de recherche.
 - Deux professionnels de la santé sur dix (20 %) indiquent que les avancées liées à la prévention et aux facteurs de risque constitueront les prochaines percées en matière de recherche.
 - Plus d'un professionnel de la santé sur dix (12 %) estime que la médecine de précision, la médecine personnalisée, la génétique, la biologie des maladies et les mécanismes pathologiques figurent parmi les domaines qui contribueront aux futures percées en recherche.
 - Plus d'un professionnel de la santé sur dix (12 %) estime que la technologie, les données, l'IA et la santé numérique favoriseront les prochaines percées en recherche tout au long du continuum des soins (p. ex. l'utilisation de l'IA pour la prédiction et le dépistage précoce chez les personnes à haut risque, la surveillance continue de l'hypertension ou l'orientation de la réadaptation).



La recherche doit impérativement être traduite en résultats concrets

- En supposant que le financement de la recherche demeure continu et stable, les professionnels de la santé ont le plus souvent cité la transformation de la recherche en améliorations concrètes et mesurables en matière de prévention, de soins et de rétablissement comme le facteur susceptible d'avoir la plus grande incidence sur l'amélioration de la santé cardiaque et cérébrale.
 - Près de huit professionnels de la santé sur dix (76 %) estiment qu'une importance accrue accordée à la transformation de la recherche en améliorations concrètes et mesurables en matière de prévention, de soins et de rétablissement (p. ex. changements aux systèmes de santé ou sensibilisation de la population) figure parmi les trois principaux facteurs.
 - Plus de quatre professionnels de la santé sur dix (43 %) considèrent que la communication claire des résultats de la recherche et de leurs retombées à un vaste public, y compris la population générale, figure parmi les trois principaux facteurs.
 - Un professionnel de la santé sur trois (34 %) considère qu'un solide bassin de talents en recherche, notamment grâce à la formation, au soutien en début de carrière, à la rétention à toutes les étapes du parcours professionnel et à l'augmentation du nombre et de la diversité des chercheuses et chercheurs, constitue l'un des trois principaux facteurs.

Les professionnels de la santé accordent une grande importance à la recherche sur les maladies du cœur et l'AVC

- La quasi-totalité des répondants au sondage déclare qu'il est important de mener davantage de recherche.
 - Interrogés sur l'importance d'accroître la recherche sur les maladies du cœur et l'AVC, notamment en matière de prévention, de causes, de diagnostic, de traitement et de soins, 99 % des professionnels de la santé ont indiqué qu'il s'agit d'un élément important.

Visitez le site Web coeuretavc.ca pour obtenir plus de renseignements et de ressources.

Autres faits et statistiques

- Le taux de mortalité liée aux maladies du cœur et à l'AVC a chuté de plus de 80 % au cours des sept dernières décennies, c'est-à-dire depuis 1950.
- Plus de six millions de personnes de tous âges, de toutes origines ethniques et de tous genres partout au pays vivent avec une maladie du cœur ou les séquelles d'un AVC.
- Les maladies du cœur et l'AVC constituent l'une des principales causes de décès au Canada.
- Au pays, un décès sur cinq est causé par une maladie du cœur ou un AVC. C'est une vie fauchée toutes les sept minutes.
- Depuis 1952, Cœur + AVC a investi plus de 1,73 milliard de dollars dans la recherche sur les maladies du cœur et l'AVC, ce qui en fait un des plus grands organismes subventionnaires au pays après le gouvernement fédéral.

Pseudonymes sur les médias sociaux de Cœur + AVC et liens vers les comptes

X

- Anglais : @HeartandStroke (<https://x.com/HeartandStroke>)
- Français : @coeuretavc (<https://x.com/coeuretavc>)

Facebook

- Anglais : @heartandstroke (<https://www.facebook.com/heartandstroke>)
- Français : @coeuretavc (<https://www.facebook.com/coeuretavc>)

Instagram

- @heartandstroke (<https://www.instagram.com/heartandstroke>)

LinkedIn

- @heartandstroke (<https://www.linkedin.com/company/heart-and-stroke>)

