

## **Comprendre les obstacles qui nuisent à la participation et à l'adhésion aux programmes de réadaptation cardiaque, et explorer des pistes de solution auprès de patients qui s'auto-identifient comme femmes**

**Emplacement :** Partout au pays

**Description :** L'étude vise à déterminer les obstacles qui nuisent à la participation aux programmes de réadaptation cardiaque, ainsi que les préférences, à l'égard de ces programmes, des patients qui s'auto-identifient comme femmes, au pays. Une enquête en ligne sera menée auprès de femmes afin de recueillir leurs commentaires sur les programmes de réadaptation cardiaque auxquels elles ont participé, ce qu'elles ont aimé et n'ont pas aimé. Les participantes qui souhaiteront rendre compte plus longuement de leurs expériences auront la possibilité de le faire lors d'un entretien individuel avec un membre de l'équipe de recherche. L'objectif est de créer des programmes de réadaptation cardiaque plus inclusifs pour les personnes s'auto-identifiant comme femmes, afin de permettre à un plus grand nombre d'entre elles de profiter des avantages de ces programmes.

**Langue :** En anglais seulement

### **Critères d'admissibilité :**

- Avoir 18 ans ou plus et s'auto-identifier comme femme.
- S'être fait recommander de suivre un programme de réadaptation cardiaque.
- Être capable de répondre au questionnaire de façon autonome.
- Savoir lire et écrire l'anglais.

### **Exigences de participation :**

Répondre à une enquête en ligne, par l'entremise de SurveyMonkey, constituée de questionnaires portant sur l'identité de genre, le type de maladie et sa gravité, l'état de santé (physique et mentale) et les obstacles qui nuisent à la réadaptation cardiaque. Veuillez prévoir environ 20 minutes pour y répondre. Les participantes qui le souhaiteront pourront également prendre part à un entretien individuel semi-structuré avec une ou un des membres de l'équipe de recherche (chercheuse principale/chercheur principal, ou étudiante/étudiant émérite). L'entretien sera mené à l'aide de questions visant à mieux comprendre les obstacles, réels et perçus, qui nuisent à la participation et à l'adhésion aux programmes de réadaptation cardiaque, et à explorer des pistes de solutions. Les entretiens sont menés par vidéoconférence (sur Zoom) et durent environ 30 minutes.

**Établissement :** Université Acadia

**Personnes-ressources :** Carley O'Neill : [carley.oneill@acadiau.ca](mailto:carley.oneill@acadiau.ca) OU Olivia Moller : [156193m@acadiau.ca](mailto:156193m@acadiau.ca)