

Danser pour favoriser le bien-être : étude exploratoire sur le potentiel de la danse comme réponse aux besoins cognitifs, psychologiques et sociaux des femmes après un AVC

Lieu : Partout au Canada

Nombre de participantes : 15 à 20

Description : Un AVC entraîne souvent des séquelles durables sur les plans physique, cognitif, psychologique et social, ce qui peut nuire au rétablissement à long terme et à la qualité de vie. Les femmes sont touchées de manière disproportionnée. Elles subissent souvent des conséquences plus graves et persistantes, en plus de faire face à des obstacles structurels et psychosociaux qui limitent leur accès aux services de réadaptation et leur utilisation. Les programmes de réadaptation traditionnels sont généralement de courte durée et se concentrent sur le rétablissement physique, il est donc important d'explorer des approches plus globales, offertes dans la communauté et qui tiennent davantage compte des besoins variés et du vécu des femmes, comme la danse.

Dans le cadre de cette étude qualitative, les chercheuses et chercheurs mèneront des entretiens virtuels auprès de femmes de partout au Canada ayant subi un AVC dans le but de : 1) mieux comprendre comment elles perçoivent les bienfaits de la danse sur leur bien-être cognitif, psychologique et social après un AVC; 2) recueillir leurs préférences afin d'orienter la conception d'un programme de danse, notamment en ce qui concerne le contenu, le style, l'enseignement, la structure et l'environnement.

Langue : Français ou anglais

Critères d'admissibilité :

- Résider de façon permanente au Canada.
- S'identifier comme une femme cisgenre.
- Être âgée d'au moins 18 ans.
- Avoir reçu un diagnostic clinique d'AVC (ischémique ou hémorragique) ou d'accident ischémique transitoire (AIT).
- Avoir un état de santé stable.
- Être en mesure de lire, de comprendre et de parler le français ou l'anglais.
- Disposer d'un accès à Internet ainsi que de l'équipement audiovisuel nécessaire (caméra et microphone) pour remplir le questionnaire en ligne et participer à un entretien virtuel sur Microsoft Teams.
- **Critères d'exclusion :**
 - Présenter des complications graves ou des maladies concomitantes nécessitant des soins spécialisés ou une intervention chirurgicale.

- Présenter une atteinte cognitive modérée ou grave, déterminée par un score inférieur à 19/22 au test MoCA-B (Montreal Cognitive Assessment Blind).

Exigences de participation : Les participantes devront remplir un questionnaire en ligne d'environ 20 minutes, au moment qui leur convient, puis participer à un entretien virtuel de 60 à 75 minutes selon leurs disponibilités.

Établissement : Université d'Ottawa

Personne-ressource : MacKenzie Aubin, maubi063@uottawa.ca